

MetrópolisMíd

LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA

¡SUSCRÍBETE!

Niñez y espacio público

Año 07, N.º 70
Abril 2025.

metropolimid.com.mx

• CONSEJO DIRECTIVO •

Leticia Torres Mesías Estrada

David Montañez Rufino

• CONSEJO CONSULTIVO •

Jorge Bolio Osés

Ricardo Combaluzier Medina

José Gerardo García-Gill

Ricardo López Santillán

Raúl Monforte González

Eduardo Monsreal Toraya

Susana Pérez Medina

Luis Sauma Castro

Liz Zumárraga

• EDITORIAL •

David Montañez Rufino

Director general

Jorge Alberto López Tec

Diseño gráfico y editorial

Karen Daniela May Puerto

Gestión editorial y contenidos

Montserrat Beatriz Cáceres Gamboa

Comunicación y redes

MetrópoliMid., Año 7. N.º 70, abril 2025, es una publicación periódica electrónica, mensual, publicada y editada por Consultoría de Desarrollo Urbano, Movilidad y Espacio Público, S.C.P, con domicilio en la ciudad de Mérida, Yucatán. www.metropolimid.com.mx, direccion@metropolimid.com.mx ISSN versión digital en trámite. El contenido y las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación o de MetrópoliMid. Se autoriza cualquier reproducción parcial o total de los contenidos o imágenes de la publicación, siempre y cuando sea sin fines de lucro, citando invariablemente la fuente sin alteración del contenido y dando los créditos autorales. El propósito de esta publicación es contribuir a un adecuado desarrollo urbano y sostenible.

www.metropolimid.com.mx

Maestría en Diseño Estratégico

M.E. Regina Carrillo Espinosa
Coordinadora de Posgrados | Escuela de Diseño
posgrados.diseño@modelo.edu.mx
(999) 930-19-00 Ext: 2404



Licenciatura en Diseño e Innovación

LAM. Heber Luna
Coordinador de Licenciatura | Escuela de Diseño
hluna@modelo.edu.mx
(999) 930-19-00 Ext: 2404



**ASESORÍA JURÍDICA
GRATUITA
RELACIONADA AL
SECTOR INMOBILIARIO**



**OFRECEMOS MÁS DE
10 CERTIFICACIONES
AVALADAS POR LA SEP Y
ESTÁNDARES DE COMPETENCIA**

**SI ERES ASESOR
INMOBILIARIO...**

AFÍLIATE AL SESISY



<https://sesisy.com.mx>

[/sesismexico](https://www.facebook.com/sesismexico)

999 458 0329

ÍNDICE



Año 7
N.º 70
Abril 2025

MetrópoliMid
LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA



- 02** Editorial | **Ciudades para los niños, ciudades para la gente**
- 04** El Color Rojo
- 06** **Tuve una niñez muy rebelde**
- 12** ¡Vámonos de parque!
- 13** Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza
- 17** ¿Quién es responsable de las banquetas en el Centro Histórico de Mérida?
- 22** COMEX: soñar a color
- 24** CIUDAD MODELO | De la esperanza a la crítica de la autoayuda
- 28** Mapa: Costo aproximado de la vivienda

Ciudades para los niños, ciudades para la gente

Abril es el mes del niño y en MetrópoliMid quisimos reconocerlos hablando de la importancia de hacer ciudades desde su perspectiva y pensando en sus necesidades.

Mirar la ciudad desde la perspectiva de los niños

Hace más de cinco años escribí un artículo mencionando la importancia de que diseñemos nuestras ciudades como si las viéramos desde los ojos de los niños. Ellos son, recuerdo haber dicho, *"el peatón por excelencia. Ajeno al automóvil, inocente de su influencia: el niño es el peatón puro. Vive la ciudad, recorre el barrio, convive con sus amigos en los parques, en la escuela, en la cancha, en las banquetas, en las calles. El niño observa realmente la ciudad, no la atraviesa como muchas veces hacemos los adultos"*.

Los atributos de esta ciudad pensada para los niños, que sea segura, cómoda y atractiva, no han cambiado mucho: banquetas accesibles, sin obstáculos; cruces seguros en las esquinas y zonas de equipamiento; velocidades moderadas para el automóvil en zonas estratégicas para que los niños no le tengan miedo a las calles; banquetas con itinerario libre, amplio, con cruces cercanos entre sí; fachadas activas, divertidas, diferentes, mixtas, que permitan per-

mear el espacio público y el privado de una manera segura, combinando colores, vegetación y conexión entre personas; árboles, sombras, verde; y desde luego, parques, para los niños, para los adultos mayores, para las mujeres, para los hombres, para los jóvenes, parques para todos.

Estas necesidades no han cambiado en los últimos años, pero, desgraciadamente, la atención de los niños hacia el espacio público sí lo ha hecho, y cada vez más rápido. Esto se debe, en parte, al incremento del uso de la tecnología, donde cada vez vemos niños más pequeños —desde los 3 o 4 años—, conectados a una tableta o a un celular, alejando lentamente sus mentes de nuestra realidad para adentrarse en el mundo virtual; pero también se debe en gran parte a que le hemos quitado la diversión, la aventura y el riesgo a los parques.

Devolvamos la diversión y la aventura al espacio público

"Hace 30 años los niños pasaban hora y media jugando afuera de casa. Hoy, los pequeños pasan menos de 7 minutos jugando de forma libre y no estructurada". Este es un dato impactante que nos comparte Luisa Fernanda Hernández Padilla, Directora de Innovación y Diseño de Playclub, en su artículo publicado en esta misma edición.

¿Por qué los niños pasan cada vez menos tiempo en los parques?, Luisa Fernanda nos lo explica de una manera muy clara: antes *“nos esforzábamos en cuidar a nuestros hijos, sí, pero ellos crecían para cuidarse solos, protegiéndose juntos y aprendiendo de los retos del entorno”*. En las calles, en los parques, en las banquetas y espacios públicos, había retos, aventura, diversión, exploración, incluso un poco de riesgo. *“Hoy, en un esfuerzo enorme por cuidarlos —que no se lastimen, que estén protegidos e incluso prevenir demandas—, nos hemos ido al otro extremo. Hemos quitado todo el riesgo y el interés por el reto. A ojos de los niños, hemos quitado toda la diversión, lo que es la esencia de un parque infantil”*.

Esta reflexión resulta indispensable para replantear la planeación urbana y el equipamiento de los parques. Para devolver a los niños —y con ellos también a los jóvenes, adultos y adultos mayores— al espacio público, con todos los beneficios que ello trae.

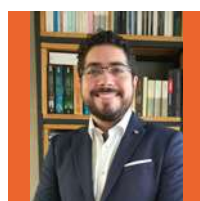
Ciudades interesantes, seguras, pero llenas de aventura: ciudades para la gente

Si queremos devolver la atención de los niños hacia el espacio público, hacia la ciudad, incluso hacia la realidad —en contra parte al cada vez mayor dominio de las tecnologías sobre el tiempo e interés de los jóvenes—, debemos diseñar y hacer ciudades desde la perspectiva de los niños: cómodas y seguras sí, pero también interesantes, divertidas, llenas de color, de interacción y de aventura.

Ciudades para los niños, ciudades para la gente.



“Si queremos devolver la atención de los niños hacia el espacio público, hacia la ciudad, incluso hacia la realidad —en contra parte al cada vez mayor dominio de las tecnologías sobre el tiempo e interés de los jóvenes—, debemos diseñar y hacer ciudades desde la perspectiva de los niños: cómodas y seguras sí, pero también interesantes, divertidas, llenas de color, de interacción y de aventura”.



David Montañez Rufino

Maestro en Diseño, Gestión y Dirección de Proyectos. Fundador y director general de la plataforma urbana M50.

correo: direccion@metropolimid.com.mx

El Color Rojo

• La entrevista con **Leticia Torres Mesías** •

a **María José Roche Cano**

Continuamos con nuestra colección de entrevistas sobre la importancia del color y los efectos que estos tienen en nosotros. En esta ocasión, abordaremos el color "rojo". Recuerden que pueden consultar las entrevistas anteriores en metropolimid.com.mx

Rojo: color de las emociones

El color rojo es parte de los colores primarios. Junto con el blanco forma el rosado y ambos, rojo y rosado, están asociados a lo emotivo, a los buenos sentimientos, a las emociones, energía y movimientos internos del ser humano.

Hay tres tipos de amor. El *amor incondicional*, resultado de ser empáticos y de ponernos en la piel de los congéneres; el *amor filial*, de quienes llevan la misma genética; y el *amor de pareja*.



Harmonia
ELEVATED APARTMENTS

15% DE
ENGANCHE
DESDE 10.7 MDP

Tel. (999) 802 1864

*Aplican restricciones

INMOBILIA

En toda relación existe emotividad, así que el color rojo está siempre muy relacionado con lo que se siente. Se dice que esos sentimientos son parte del corazón, pero lo que sentimos en realidad está más cercano a lo que pensamos y a cómo estamos determinados por la cultura y por nuestro contexto socioeconómico.

Armonía y sintonía de vibraciones

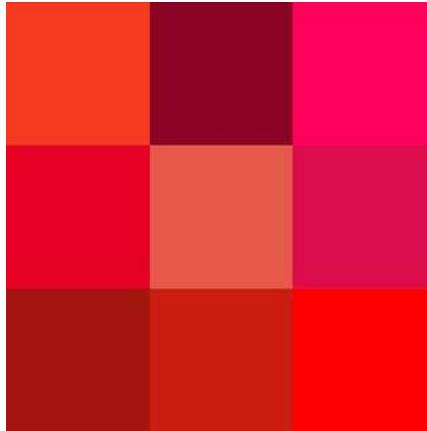
El dinamismo humano de la ley atracción - repulsión se manifiesta en la vibración armónica total, es decir, en la vibración de todo y no solo en la vibración del color. Vibra también nuestro pensar, nuestro actuar, vibramos hasta en nuestra forma de movernos.

El color rojo es muy cercano a la voluntad del ser (color azul), y estos dos colores van a propiciar que, cuando vivamos cambios, estos sean asertivos.

Si estamos bien sintonizados con lo emotivo es seguro que tenemos una vida ordenada y estará presente el potencial positivo de la ley cósmica de la economía, las finanzas del ser. Si la voluntad bien llevada falla, afecta nuestro desempeño en los ámbitos económicos.

El modo cómo damos lo que proviene de uno mismo, afecta al modo cómo recibimos. Hay que tener esto presente y hacerlo armónico. Si damos condicionado, se cierran posibilidades; mientras que si damos incondicionalmente abrimos bienes para uno mismo.

La sensibilidad contempla la gratitud. Ser agradecido es propiciar felicidad en uno mismo, en los otros.



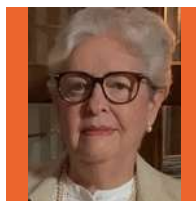
Los colores y la vibración armónica

El actuar corrupto está ligado a una desarmonía entre los tres colores primarios: azul (voluntad), amarillo (buena expresión, habla clara), y rojo (emociones sanas). Si esto es armónico, no se propicia lo corrupto.

La vibración armónica de los colores emotivos propicia tranquilidad. Pensamiento, palabra y obra han de ir de la mano. Cuando pensamos que la mente es el útero de los buenos pensares, sabremos que afectará a los actos y estos serán creativos.

Lo masculino tiende a ser más directriz y propicia lo que en lo femenino se gesta, dando lugar al todo y sentido a lo creativo. Quienes quieren una creatividad genuina han de tener esta parte energética del ser, lo emotivo, en buen cuidado.

Muchas gracias, María José, por compartarnos tus conocimientos sobre el color rojo, continuaremos con esta saga. ¡Hasta la próxima!

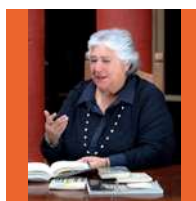


María José Roche Cano

Antropóloga por la UADY. Colaboradora de Estamos Aquí, en el área de Bienestar Espiritual.

web: estamosaqui.mx

blog: majocreativa.blogspot.com



Leticia Torres Mesías Estrada

Arquitecta por la UADY. Maestra en Administración Pública por la UVM. Docente en la Universidad Modelo y Cofundadora de Habitar y más.

correo: ltorresmesias@gmail.com

Tuve una niñez muy rebelde

La importancia de los parques infantiles para la niñez

Tuve una niñez muy rebelde, solíamos trepar los árboles, saltar cercas a casas de desconocidos y jugar a que éramos adultos en un mundo mágico. Recuerdo trepar por las azo-

teas de casa de mi abuelo, donde pretendíamos que éramos invencibles porque podíamos ver a todos y todo desde las alturas.



El mundo era mi área de juego

En toda mi niñez, no recuerdo haber vivido estas experiencias en un área de juego, el mundo era mi área de juego. Era un mundo seguro, donde las calles eran de la comunidad y los niños les pertenecían a todas las familias, donde nos cuidábamos el uno al otro.

Lamentablemente, esa área de juego desapareció.

Recientemente, llevé a mis sobrinos a un parque, el de 12 años trepó una de las estructuras y, para mi sorpresa, escuché cómo desde arriba de aquella torre decía: "esto está muy aburrido". Si los niños piensan que los espacios creados para ellos son aburridos, algo está mal.

Suelo ser muy crítica en temas relacionados con juegos de parques y, aparentemente, mi sobrino de 12 años también, y es que las cosas no han ido del todo bien. Una de las razones es que la naturaleza de la infancia ha cambiado... ya no hay mucha naturaleza en ella.



"El 90% del desarrollo en nuestro cerebro ocurre en los primeros 5 años de vida, a través de la integración y la síntesis del entorno. Entre más tiempo pase afuera experimentando, mejor será el desarrollo de los pequeños; entre más acertadas las acciones de juego y aprendizaje, mayor su desarrollo y crecimiento".

Los espacios para los niños importan, más de lo que creemos

Como profesionalista y directora de proyectos en la empresa de juegos más increíble, PLAYCLUB, donde trabajo junto con mi equipo rediseñando espacios en las calles para los más pequeños, quiero defender el argumento de que los espacios para niños importan más de lo que creemos.

Los estilos de vida del siglo XXI están trayendo problemas del siglo XXI: depresión, estrés, ansiedad, obesidad, aislamiento, deficiencia de vitaminas, diabetes, alergias. Estos problemas se manifiestan cada vez a más corta edad, ahora estamos lidiando fuertemente con pequeños en edad preescolar que los tienen y que los acompañarán hasta su vida adulta, donde se pueden volver catastróficos.

Pero no es mi intención deprimirlos, todo lo contrario. Hay múltiples soluciones y personas dispuestas a trabajar por un mundo mejor. Quienes formamos parte de PLAYCLUB nos esforzamos para poco a poco hacer eso posible. No podemos revertir y regresar al pasado, pero podemos crear un mucho mejor futuro.

La naturaleza, los espacios verdes son importantes

Las ciudades están acabando con las áreas verdes, estamos reduciendo estos espacios tan importantes, espacios que estimulan nuestro sistema inmunitario, que nos ayudan a relajarnos, a reducir el estrés, que nos hacen movernos y que, en general, mejoran nuestra salud.

Muchas familias en México, y en el mundo, ya no tienen acceso a estos espacios diarios donde podemos lograr un impacto real con una inyección de naturaleza: esos espacios son los parques infantiles.

"Hace 20 años los parques infantiles eran las calles. Luego llegó el tráfico y la inseguridad, entonces comenzamos a jugar en estructuras inventadas, peligrosas, nos quemábamos las pompas, girábamos en estructuras a 100 kilómetros por hora, pero salíamos con una enorme sonrisa en la cara. Nos esforzábamos en cuidar a nuestros hijos, sí, pero ellos crecían para cuidarse solos, protegiéndose juntos y aprendiendo de los retos del entorno".



"Hace 30 años los niños pasaban hora y media jugando afuera de casa. Hoy, los pequeños pasan menos de 7 minutos jugando de forma libre y no estructurada".

Los parques infantiles, los juegos y la niñez

Muchos de los problemas de salud infantil que comentamos pueden prevenirse mediante la visita a un parque infantil desde edades tempranas. Cuando nos convertimos en adultos queremos remplazar con otras actividades esta falta de contacto, pero nunca va a ser lo mismo.

¿Por qué no traemos naturaleza a donde los niños están todos los días?, ¿han ido a algún parque infantil últimamente?, ¿qué ha pasado con los juegos infantiles?

Hace 20 años los parques infantiles eran las calles. Luego llegó el tráfico y la inseguridad, entonces comenzamos a jugar en estructuras inventadas, peligrosas, nos quemábamos las pompas, girábamos en estructuras a

100 kilómetros por hora, pero salíamos con una enorme sonrisa en la cara. Nos esforzábamos en cuidar a nuestros hijos, sí, pero ellos crecían para cuidarse solos, protegiéndose juntos y aprendiendo de los retos del entorno.

Hoy, en un esfuerzo enorme por cuidarlos —que no se lastimen, que estén protegidos e incluso prevenir demandas—, nos hemos ido al otro extremo. Hemos quitado todo el riesgo y el interés por el reto. A ojos de los niños, hemos quitado toda la diversión, lo que es la esencia de un parque infantil.

Los niños pasan menos de 7 minutos jugando fuera de casa

Hace 30 años los niños pasaban hora y media jugando afuera de casa. Hoy, los pequeños pasan menos de 7 minutos jugando de forma libre y no estructurada.

Pero, cuando se piensa en la calidad de los espacios creados para niños —llenos de plástico, engomados, eliminando toda la naturaleza que lo hace interesante— esto tiene sentido. Tenemos miedo de hacer parques infantiles interesantes porque pensamos que interesante es inseguro. Esto no es verdad, podemos diseñar entornos estimulantes y creativos conservando la seguridad.

Hemos diseñado varios de estos productos nosotros, y es totalmente posible.

“Hoy, en un esfuerzo enorme por cuidarlos –que no se lastimen, que estén protegidos e incluso prevenir demandas–, nos hemos ido al otro extremo. Hemos quitado todo el riesgo y el interés por el reto. A ojos de los niños, hemos quitado toda la diversión, lo que es la esencia de un parque infantil”.





Vuelve a lo básico y tráelo al futuro

Hay muchos elementos que ayudan a los niños a tomar riesgos seguros. Tomar esos pequeños riesgos es lo que hará que vuelvan al parque y, lo mejor de todo, que aprendan. Dejemos que sean ellos quienes saquen nuestro niño interior y nos vuelvan más creativos.

Por ejemplo, los niños necesitan poder manipular parte del equipo para desarrollar su creatividad, imaginación y buena motricidad. Así, estos espacios contribuyen a que los niños participen en juegos sociales, crean reglas, trabajan juntos, piden turnos. Me encanta el término vuelve a lo básico y tráelo al futuro.

El 90% del desarrollo en nuestro cerebro ocurre en los primeros 5 años de vida, a través de la integración y la síntesis del entorno. Entre más tiempo pase afuera experimentando, mejor será el desarrollo de los pequeños; entre más acertadas las acciones de juego y aprendizaje, mayor su desarrollo y crecimiento.

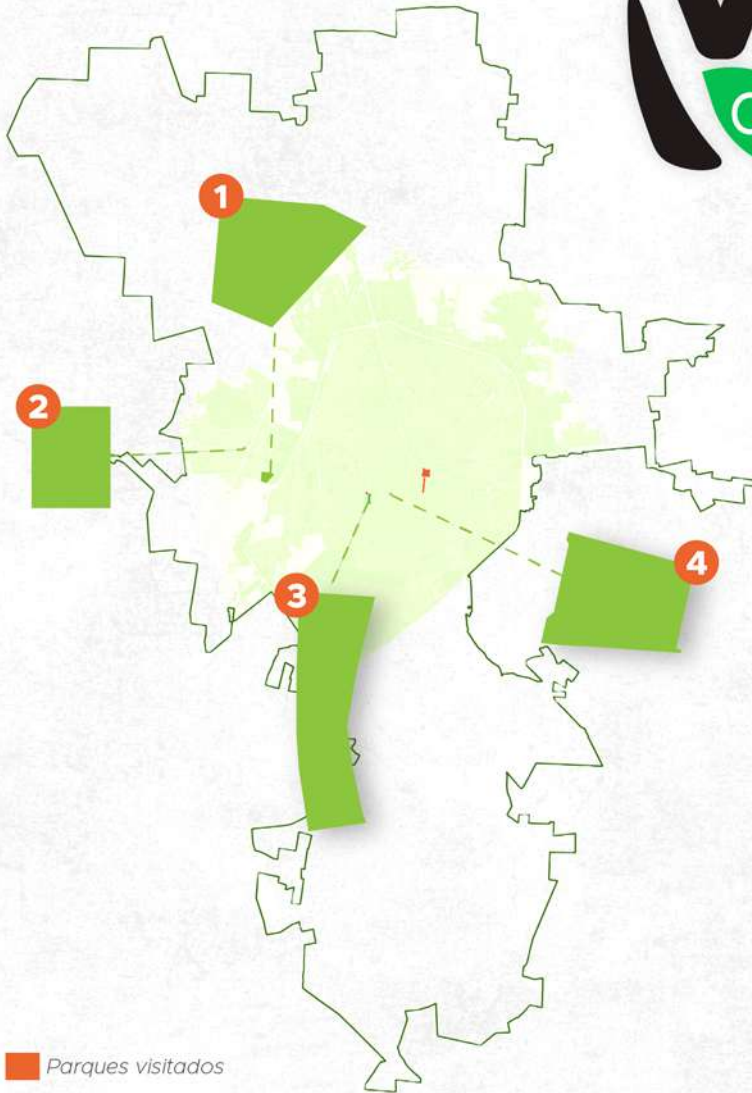
Es nuestra responsabilidad, como adultos, construir estos entornos y preparar a nuestros pequeños para un mundo que no podemos ni imaginar aún.

Reclamemos nuestros parques para construir generaciones más felices, sanas y conectadas... listas para comerse el mundo.



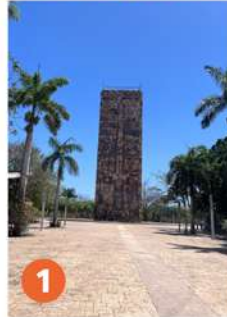
Luisa Fernanda Hernández Padilla
 Directora de Innovación y Diseño
 Playclub
web: www.playclub.com.mx

Vámonos de Parque



Parques visitados

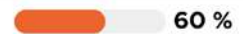
Parque Zoológico Animaya



Módulos

- Áreas de descanso
- Áreas de recreación
- Áreas infantiles
- Áreas arboladas

Accesibilidad



Mantenimiento

Regular

Parque Madre Teresa de Calcuta



Módulos

- Áreas deportivas
- Áreas de recreación
- Áreas infantiles
- Áreas de gimnasio

Accesibilidad



Mantenimiento

Malo

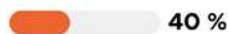
Parque Zoológico Centenario



Módulos

- Áreas arboladas
- Áreas de descanso
- Áreas deportivas
- Áreas de recreación
- Áreas infantiles

Accesibilidad



Mantenimiento

Regular

Parque de Santiago



Módulos

- Áreas arboladas
- Áreas de recreación
- Áreas infantiles
- Áreas de descanso

Accesibilidad



Mantenimiento

Regular

¡Da click para conocer más sobre los parques!

Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza

Impulsando el Bienestar en Mérida

Acciones para una Mérida más equitativa

El Ayuntamiento de Mérida, bajo el liderazgo de la Alcaldesa Cecilia Patrón Laviada, trabaja activamente para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos. A través de la Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza, se han implementado políticas públicas enfocadas en la inclusión, la equidad y la justicia social, con especial atención en los sectores más vulnerables.



Fomento al autoempleo: oportunidades para las mujeres

El programa "Crédito de Mujer a Mujer" es una iniciativa clave para fortalecer la economía de las mujeres de Mérida y sus comisarías. A través de este esquema, las beneficiarias pueden acceder a créditos de hasta 20 mil pesos para iniciar o hacer crecer sus negocios. Este apoyo no solo fomenta el autoempleo, sino que también promueve el empoderamiento femenino y el desarrollo económico local. En un contexto donde cada vez más mujeres son el pilar de sus hogares, este tipo de programas resulta fundamental para garantizar su bienestar y el de sus familias.



Centros de Desarrollo Integral: herramientas para el autoempleo y la autosuficiencia

Los Centros de Desarrollo Integral, ubicados en diversas colonias y comisarías de Mérida, brindan a la ciudadanía la oportunidad de aprender un oficio de manera gratuita y cercana a su hogar. Estos espacios permiten a las personas aprovechar su tiempo libre en actividades productivas que les facilitan generar ingresos sin descuidar a sus hijos. Entre las capacitaciones disponibles se incluyen cultura de belleza, cocina y repostería, urdido de hamacas, corte y confección, entre otros. Gracias a estas iniciativas se mejora la calidad de vida mediante el aprendizaje y la autosuficiencia económica.



Ver Mejor: apoyo económico para las familias

El programa "Ver Mejor", impulsado por la Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza a cargo de Arturo León Itzá, representa una ayuda significativa para la economía de las familias meridianas. Este programa proporciona lentes graduados gratuitos a quienes los necesitan a



partir de los 12 años de edad, evitando un gasto que podría afectar su presupuesto familiar. Gracias a esta iniciativa, la ciudadanía meridana puede redirigir esos recursos hacia otras necesidades esenciales, como alimentación, educación o pago de servicios básicos.

Más allá de mejorar la visión, "Ver Mejor" es una herramienta clave para la erradicación de la pobreza, ya que facilita el acceso a oportunidades de empleo y educación sin representar una carga financiera para los hogares en situación vulnerable.



**Apoyo a adultos mayores:
hogares más seguros**

Para los adultos mayores de 60 años en situación de pobreza moderada o extrema, la Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza ha implementado el programa "Enchula tu casa" para mejora en sus viviendas. A través de servicios de pintura, impermeabilización, plomería, albañilería, electricidad y construcción de rampas en banquetas, se busca garantizar un entorno más seguro y digno para estas personas, muchas de las cuales viven solas o tienen dificultades para realizar estas labores debido a su edad avanzada.



**Vivienda digna para una mejor
calidad de vida**

Uno de los derechos fundamentales de toda persona es contar con una vivienda digna. Por ello, a través del programa "Mejora de Vivienda", se trabaja en la construcción de cuartos dormitorios, cocinas, baños y baños adaptados para personas con discapacidad. Este programa tiene un impacto directo en la erradicación del hacinamiento y la mejora de las condiciones sanitarias en los hogares mericanos.



Acciones para una Mérida más equitativa, Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza.

· Fomento al autoempleo: **oportunidades para las mujeres.**



· Ver Mejor: **apoyo económico para las familias.**



· **Apoyo a adultos mayores:** hogares más seguros.



· **Vivienda digna** para una mejor calidad de vida.



· Centros de Desarrollo Integral: **herramientas para el autoempleo y la autosuficiencia.**



Participación ciudadana: construyendo comunidad

Otra de las acciones de la Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza es fomentar la participación ciudadana mediante la creación de proyectos impulsados por la comunidad. Se han conformado consejos de participación ciudadana y comités de "Vecino Vigilante", reforzando el compromiso de la Alcaldesa Cecilia Patrón Laviada de llevar los servicios municipales directamente a cada colonia, sin esperar a que los ciudadanos acudan a solicitarlos. Este programa promueve la colaboración entre la comunidad y las autoridades, permitiendo una comunicación más eficiente y un trabajo conjunto para construir un entorno más seguro y confiable.

Información y contacto

Si deseas conocer más sobre estos programas y cómo pueden beneficiarte, puedes acudir a las instalaciones de la Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza del Ayuntamiento de Mérida, ubicadas en Calle 65 núm. 368-Interior, entre 40 y 42, Colonia Centro. El horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. También puedes comunicarte a los teléfonos 999 924 6900 y 999 924 6962, extensión 81750.



Compromiso con la igualdad de oportunidades

Con estos programas, Mérida avanza hacia una ciudad más equitativa, donde todos sus habitantes tengan acceso a las oportunidades económicas y sociales necesarias para un futuro mejor.

Dirección de Desarrollo Social y Combate a la Pobreza

H. Ayuntamiento de Mérida

¿Quién es responsable de las banquetas en el Centro Histórico de Mérida?

En los últimos 10 años se dieron una serie de cambios con respecto a la normativa de los espacios públicos, se introdujeron leyes de movilidad y toda una serie de instrumentos que involucran a las banquetas. Analizaremos la legislación de las aceras o banquetas en la región patrimonial de Mérida, es decir, lo que está escrito con relación a ellas en nuestros instrumentos normativos y de planeación urbana, así como la manera en que las banquetas se han desarrollado.

“En los últimos 10 años se dieron una serie de cambios con respecto a la normativa de los espacios públicos, se introdujeron leyes de movilidad y toda una serie de instrumentos que involucran a las banquetas”.

Las banquetas en la legislación federal

En la esfera federal tenemos dos instrumentos que se relacionan con las banquetas: la *Ley General de Asentamientos Humanos, Ordenamiento Territorial y Desarrollo Urbano (LGAHOTDU)* de 2016, y la *Ley General de Movilidad y Seguridad Vial (LGMSV)* que se emitió en 2022. La primera hace alusión a los espacios públicos para una vida sana y para la recreación, dice que la gente tiene que moverse con comodidad, convivencia y seguridad; asimismo, que son los municipios los encargados de dar seguridad, integridad, calidad y mantenimiento al espacio público. La segunda *Ley* menciona que son las aceras las reservadas a los peatones, en ellas debe estar todo lo que se requiere para que la gente se conduzca adecuadamente. También, que la movilidad es la que garantiza la intersección entre el tránsito peatonal y el vehicular.

En abril del 2024 se publicó la norma nacional *Nom-004-Sedatu-2024*, misma que se puso en funcionamiento en junio. Esta norma cuenta con medidas para las banquetas de acuerdo con los tipos de calle (primarias, secundarias y terciarias). Para el Centro Histórico, menciona que deben tener una superficie de 2.20 metros con una franja de circulación peatonal de 1.50 metros, medidas que rigen en todos los centros históricos del país. Esta *Norma* apunta que las redes peatonales deben tener coherencia, comodidad, accesibilidad, ser seguras y que incentiven los desplazamientos, además de que reduzcan el ruido y la contaminación, dar protección a los peatones frente a los vehículos motorizados y conectar a los transeúntes con un alto número de puntos de origen y destino.



Esta *Norma* federal deja en claro las medidas de las aceras, sin embargo, no considera aspectos sociales de gran importancia, como la alta afluencia —en algunas aceras pasan miles de personas—, ni qué pasa con

las personas platicando en el espacio público, los vendedores ambulantes en la calle, las sexoservidoras, o la situación de los edificios que conectan con las mismas calles.

Las banquetas en Yucatán

En Yucatán se siguió la misma inercia nacional: primero se hicieron transformaciones en cuanto a usos del suelo y luego en movilidad. La primera fue la *Ley de Asentamientos Humanos, Ordenamiento Territorial y Desarrollo Urbano del Estado de Yucatán (LAHOTDUEY)* de 2019, sin embargo, esta Ley no contempla absolutamente nada de banquetas. En cambio, la *Ley de Movilidad y Seguridad Vial del Estado de Yucatán (LMSVEY)* de 2021, tiene varios artículos que se refieren a la movilidad peatonal y a banquetas. Dice que las aceras deben de ser accesibles, confiables, con diseño universal, eficiencia, equidad, habitabilidad, inclusión e igualdad, deben de tener movilidad activa, multimodalidad, seguridad y uso prioritario de la vía o del servicio. En esta Ley se contempla la idea de generar la planeación, diseño e implementación de las políticas públicas, planes y programas en materia de movilidad, los cuales deberán ser congruentes con las disposiciones que definan los instrumentos de política territorial, urbana y ambiental.

Si bien la LMSVEY abarca varias cuestiones de las banquetas, tales como tener la eficiencia y comodidad para considerarlas como parte de la movilidad, no propone especificaciones físicas y materiales, mobiliario, ni mucho menos nada relacionado al aspecto social. Es decir, considera la conceptualización de las banquetas, pero no especifica nada sobre ellas.

En los últimos 10 años se dieron una serie de cambios con respecto a la normativa de los espacios públicos, se introdujeron leyes de movilidad y toda una serie de instrumentos que involucran a las banquetas.

La LGAHOTDU dice que son los municipios los responsables de hacer las aceras, mientras el PMDUM dice que son los ciudadanos quienes deben ocuparse de ellas.

Lo cierto es que no se sabe quién es el responsable de construir las banquetas en el Centro Histórico; elemento que es indispensable para poder crear banquetas seguras y disfrutables.



Las actividades que se realizan en las banquetas no son mencionadas –ni mucho menos reguladas–, por ninguna Ley, Reglamento o Programa. **No se contemplan soluciones para aquellas banquetas que cuentan con mucha gente esperando**, ya sea la parada de autobuses o para entrar a un edificio, o la situación de los vendedores en las calles y demás actividades en el espacio público.



Plan Integral para la Movilidad Urbana, PIMUS

En Mérida tenemos el *Plan Integral para la Movilidad Urbana Sustentable 2040 (PIMUS) de Mérida*, emitido en el año 2019. Este *Plan* pone énfasis en la habilitación de una red para la peatonalización y el fomento de la cultura peatonal y ciclista, así como la implementación y operación de servicios de movilidad. Dice que las principales limitantes para que los peatones caminen en las aceras son las condiciones físicas del espacio público (dimensiones, niveles y texturas de las aceras, obstáculos por mobiliario e infraestructura, diseño de cruces y rampas) y las condiciones ambientales locales (clima).

Sin embargo, el *PIMUS* no propone algo que se relacione con las condiciones materiales y sociales de las banquetas en las diferentes partes de la ciudad. Tampoco habla de seguridad, de la falta de accesibilidad universal, de la discontinuidad de la infraestructura peatonal, ni de la insuficiencia de elementos naturales o artificiales que mitiguen las inclemencias climáticas.



Programa Municipal de Desarrollo Urbano de Mérida, PMDUM

Otro documento importante es el *Programa Municipal de Desarrollo Urbano de Mérida (PMDUM)*, que es de observancia obligatoria, como lo establece la *LGAHOTDU*. Esta norma, emitida en el año 2017, quedó en reformularse en los siguientes años, pero hasta hoy en día sigue vigente. En el nivel Antecedentes apunta que las aceras deben ser corregidas y rediseñadas por los propios ciudadanos, pero no dice nada más al respecto.

En general todas las leyes hablan de que los ciudadanos deben de gozar de una movilidad sana, así como disfrutar del espacio público con actividades de recreación y seguridad. Sin embargo, solamente la *Nom-004-Sedatu-2024* proporciona medidas de las banquetas, para todo el territorio nacional, lo cual no es suficiente para especificar las medidas que deben tener aquellas que tienen un gran número de afluentes, como es el caso del centro histórico de Mérida.

Por otro lado, la *LGAHOTDU* dice que son los municipios los responsables de hacer las aceras, mientras el *PM-DUM* dice que son los ciudadanos quienes deben ocuparse de ellas. En el Centro Histórico de Mérida, el Ayuntamiento hace las banquetas exactamente igual a como han estado en tiempos pasados. Por otro lado, el Gobierno del Estado, cuando ha remodelado partes del Centro Histórico, interviene las aceras haciéndolas más amplias, o bien modifican su altura. Asimismo, los propietarios de casas de la zona patrimonial reconstruyen sus banquetas según su parecer. Lo cierto es que no se sabe quién es el responsable de construir las banquetas en el Centro Histórico; elemento que es indispensable para poder crear banquetas seguras y disfrutables.

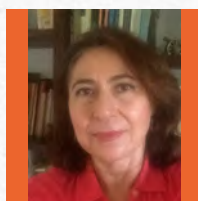


“Las actividades que se realizan en las banquetas no son mencionadas –ni mucho menos reguladas–, por ninguna Ley, Reglamento o Programa. No se contemplan soluciones para aquellas banquetas que cuentan con mucha gente esperando, ya sea la parada de autobuses o para entrar a un edificio, o la situación de los vendedores en las calles y demás actividades en el espacio público”.

Las actividades que se realizan en las banquetas no son mencionadas –ni mucho menos reguladas–, por ninguna Ley, Reglamento o Programa. No se contemplan soluciones para aquellas banquetas que cuentan con mucha gente esperando, ya sea la parada de autobuses o para entrar a un edificio, o la situación de los ven-

dedores en las calles y demás actividades en el espacio público.

Es necesario dejar en claro que estos aspectos son importantes para ir planeando el espacio público, para hacer de estos espacios los adecuados para caminar de manera más confortable y segura.



Susana Pérez Medina

Doctora en Urbanismo por la Universidad Nacional Autónoma de México. Trabaja en el Departamento de Ecología Humana de Centro de Investigación y de Estudios Avanzados, Unidad Mérida.

COMEX:

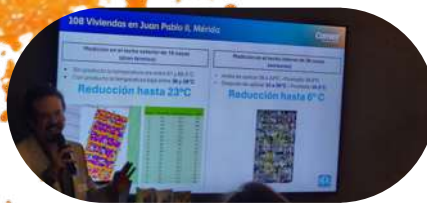
soñar a color



Atrévete a soñar a color con COMEX, la empresa que trabaja muy de cerca con arquitectos, diseñadores y empresarios para llenar sus productos de innovación, funcionalidad y sustentabilidad, haciendo realidad los sueños y proyectos de todo México.

COMEX y su cruzada contra el calor

Un ejemplo del compromiso con el medio ambiente, pero también con el confort de las familias, fue la prueba que implementó COMEX en 108 viviendas de la colonia Juan Pablo II. Con dron térmico se hizo la medición de la temperatura del techo exterior, revelando que esta había bajado hasta 23 grados. Sin el producto la temperatura exterior estaba entre los 61 y los 66.5 grados, mientras que con el producto oscilaba entre los 36 y 39 grados.



Pero lo más sorprendente es la temperatura interior, que se midió a través de sensores en 30 casas, donde se tuvo una reducción de hasta 6 grados, al pasar de 39.6 grados en promedio a 35.5 grados en promedio.

Encuentro COMEX

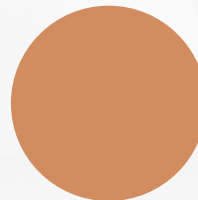
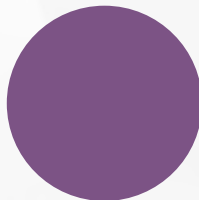
Durante este mes de abril, COMEX llevó a cabo un encuentro en la vanguardista Mansión Xodó de Mérida, donde se reunieron arquitectos, desarrolladores, contratistas y profesionales del diseño para conocer las últimas novedades de la marca.

Se contó con la presencia de destacados líderes de la empresa: Juan Carlos Orozco, Director Comercial de PPG COMEX; Leonardo Salazar, Director de Marketing de Producto, Marca y Medios de PPG COMEX; Héctor Escamilla, Director de Experiencia de Compra; y Gabriela Rivas, Directora Comercial Divisional, quienes abordaron los desafíos y oportunidades del sector y enfatizaron la fuerte presencia de la marca con 73 tiendas que ofrecen soluciones integrales a toda la región.

El evento también contó con la participación de Claudina Flores y Ricardo Luévanos, reconocidos creativos del programa ColorLife TRENDS. Este programa, en colaboración con creativos mexicanos de diversas industrias, selecciona cada año las paletas de colores que marcarán tendencia, así como el color del año, que en esta ocasión es el verde Bambú 237-05.

La jornada atrajo a reconocidos despachos como Quesnel Arquitectos, TAMA-Taller Mexicano de Arquitectura, Cabrera Arquitectos, TAO-Taller de Arquitectura Ortegón, Central de Proyectos, entre otros.

La conversación giró en torno a la capacidad de COMEX para servir como un aliado confiable en proyectos que enfrentan los desafíos del clima local, tales como el calor, la lluvia y la alta humedad, reforzando su papel como un socio estratégico en la región.



Para conocer más acerca de la marca y su presencia en Mérida visita la www.comex.com.mx de COMEX o sus redes sociales [@pinturascomex](https://www.instagram.com/pinturascomex)



David Montañez Rufino

Maestro en Diseño, Gestión y Dirección de Proyectos. Fundador y director general de la plataforma urbana M50.

correo: direccion@metropolimid.com.mx

CIUDAD MODELO

De la esperanza a la crítica de la autoayuda

En las últimas décadas, la industria de la autoayuda ha experimentado un auge sin precedentes, con una infinidad de títulos que prometen transformar la vida de la gente. A partir de guías prácticas para alcanzar el éxito personal o con recetas para lograr la paz

interior, estos libros ofrecen soluciones aparentemente sencillas a problemas complejos, con una narrativa optimista y accesible que resulta especialmente seductora para una sociedad que valora lo pragmático con resultados instantáneos.



UNIVERSIDAD
MODELO

Sin embargo, esta promesa transformadora a menudo oculta una simplificación excesiva de la realidad; considerando que los desafíos humanos son diversos y difícilmente se resuelven con fórmulas universales pues, al enfocarse en soluciones rápidas, suele descuidar factores biológicos, sociales, culturales y económicos que influyen en el bienestar humano, incluso ser un estímulo que empeore sus condiciones. Por ejemplo, la Organización Mundial de la Salud (2023) señala que “la depresión es el resultado de interacciones complejas entre factores sociales, psicológicos y biológicos” (p. 13). Hay personas que recurren a este tipo de lecturas, tras tener episodios reiterados de depresión, buscando una alternativa para su estado anímico, el cual, como se señaló, puede ser una combinación de diversos factores, difícilmente salvables con el cumplimiento de algunas “reglas efectivas” o la asunción de una actitud positiva.

Por otra parte, la carencia de una base científica sólida ha dado pie a críticas respecto de los contenidos de la autoayuda, si bien algunos autores se apoyan en investigaciones realizadas en el campo de la psicología y otras disciplinas, muchos otros recurren a conceptos vagos y generalizaciones que carecen de evidencia empírica. Las leyes mágicas, el pensamiento positivo, la numerología y otras nociones similares, a menudo presentadas como verdades absolutas, son difíciles de corroborar con un mínimo criterio científico.



CIUDAD MODELO

La simplificación de conceptos psicológicos bajo el velo de la autoayuda, puede ser más perjudicial que benéfica, la obsesión por la felicidad en un mundo cada vez más vertiginoso y *light*, pueden llevar a una visión distorsionada del bienestar emocional, desacreditando el valor de emociones como la ira y la tristeza, cuya existencia es inherente al ser humano, sin considerar que una cierta dosis de pesimismo no parece venir mal de vez en cuando.

Por otra parte, la industria de la autoayuda se ha convertido en un negocio multimillonario. La promesa de una vida mejor genera un mercado lucrativo de libros, cursos y seminarios, donde coaches del desarrollo personal se han posicionado como celebridades. Esta comercialización de la felicidad ha llevado a la proliferación de productos y servicios que, en ocasiones, pueden parecer más interesados en generar ganancias que en ofrecer un verdadero beneficio a los lectores. Quien consume un libro de autoayuda, normalmente recurre a otro tras intentar seguir los pasos que éste le marca y fracasar, generando muchas veces el empeoramiento de los síntomas de algo que debiera ser tratado por un profesional de la salud.

Ciertamente, la autoayuda encaja bien en una cultura posmoderna desprovista del sentido de comunidad, que se asume en un individualismo propio de las sociedades del siglo XXI, que como impronta del neoliberalismo han exaltado la responsabilidad individual culpando al ser humano como el único responsable de su fracaso en la vida.



Sin embargo, intentando encontrar el “lado positivo” y a pesar de las críticas, algunos libros de autoayuda ofrecen herramientas prácticas y estrategias útiles para mejorar la vida cotidiana. La lectura de estos textos puede inspirar a las personas a reflexionar sobre sus valores, creencias, estilo de vida, así como a establecer metas y desarrollar habilidades importantes para su bienestar físico y emocional, o bien buscar apoyo profesional cuando sea necesario.

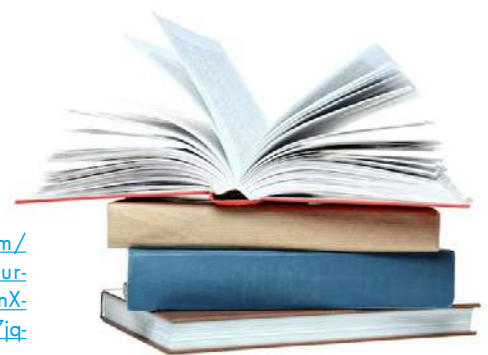
Los libros de autoayuda son un fenómeno complejo que refleja tanto las aspiraciones como las inseguridades de una sociedad mercantilizada hambrienta de una satisfacción inmediata. Si bien pueden ofrecer cierta inspiración y orientación, es prudente abordar este género con un amplio espíritu crítico. Al evaluar un libro de autoayuda, es fundamental analizar su solidez científica, la relevancia de sus consejos para cada situación particular y no perder de vista la posibilidad de que estén promoviendo una visión idealizada y poco realista del éxito y la felicidad.

Ante la singularidad humana, para lograr un cambio significativo, es necesario hacer un reconocimiento de la complejidad individual, combinar los conocimientos adquiridos a través de la lectura con la propia experiencia, el apoyo de profesionales de la salud y un alto sentido crítico respecto de la realidad y las expectativas personales.



Referencias

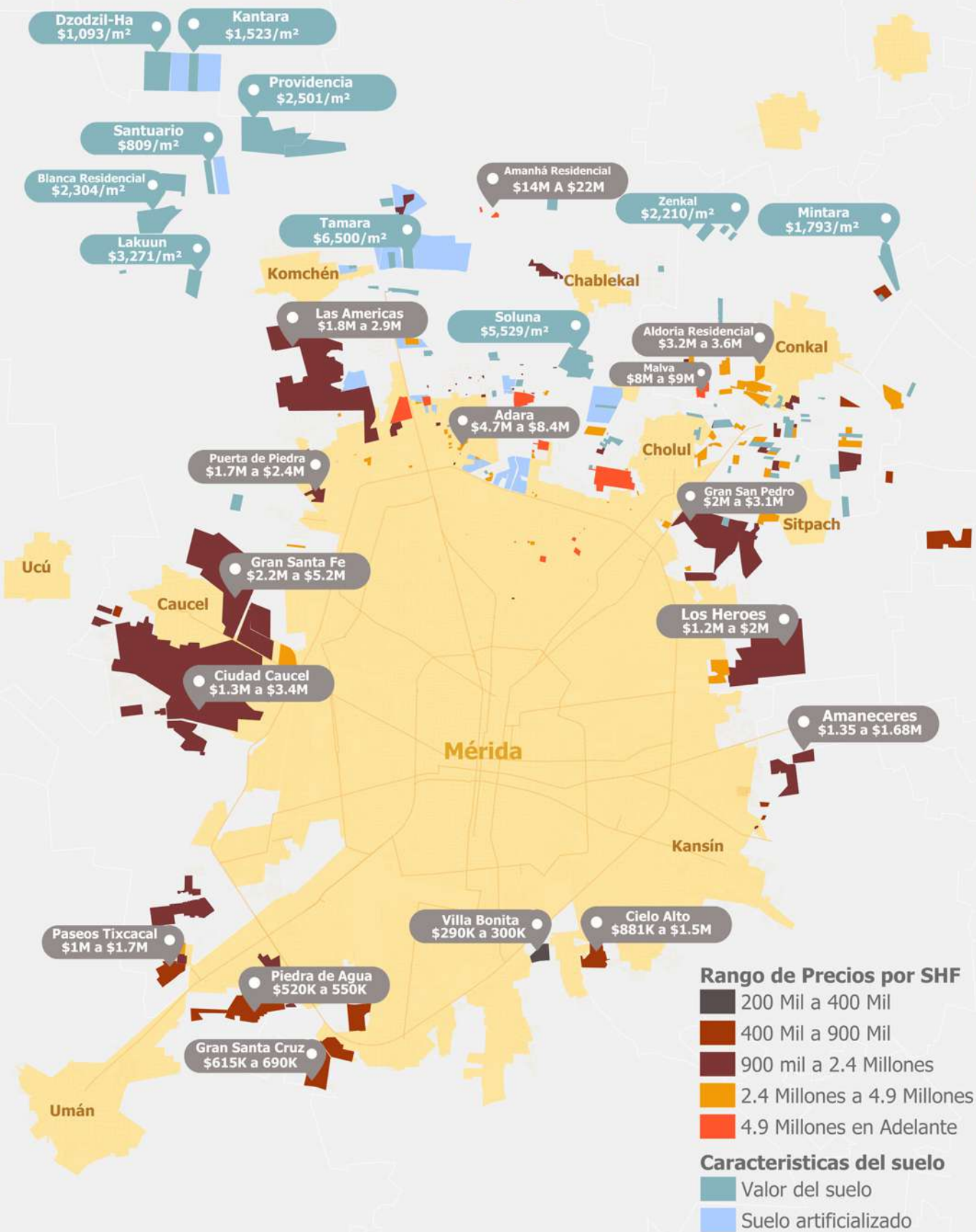
Organización Mundial de la Salud (2023)
Depresión.
https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression?gad_source=1&gclid=CjwKCAiArva5BhBiEiwA-oTnX-bEs9I57jPmjZ6Kcagbnoi32cJeCeAjjLM8c7jq-TWT4kNGn40IrfBoCy7wQAvD_BwE



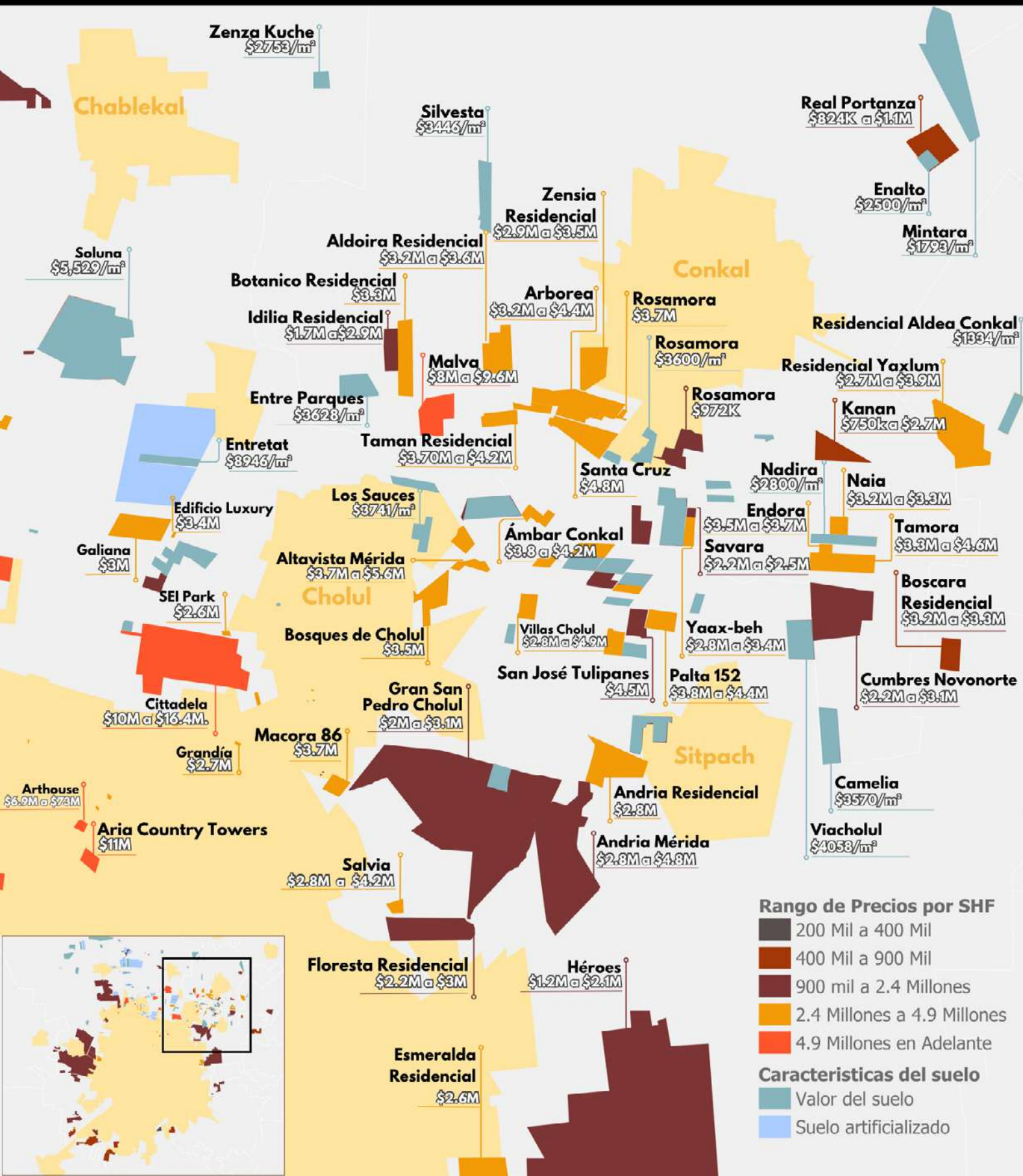
Dr. Luis Alberto García Domínguez

Licenciado en Derecho con especialidad en docencia; Maestro en Desarrollo Organizacional, en Desarrollo Regional y en Neuropsicología Clínica; Doctor en Desarrollo Regional. Adscrito a la Escuela de Negocios de la Universidad Modelo.

Costo aproximado de la vivienda y el suelo en la ZMM



Costo aproximado de la vivienda y el suelo en la ZMM



MetrópolisMid

¡Síguenos en nuestras
redes sociales!

@MetropoliMid



ASOCIACIÓN
NACIONAL DE
PARQUES Y
RECREACIÓN
DE MÉXICO



UNIVERSIDAD
MODELO

VIVE LA EXPERIENCIA

PRONUS