

MetrópolisMid

LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA

¡SUSCRÍBETE!

El transporte público en Mérida: perspectiva ciudadana



Año 07, N.º 67
Enero 2025

Imagen: Roadtrip ADO 2024

metropolimid.com.mx

• CONSEJO DIRECTIVO •

Leticia Torres Mesías Estrada

David Montañez Rufino

• CONSEJO CONSULTIVO •

Jorge Bolio Osés

Ricardo Combaluzier Medina

José Gerardo García-Gill

Ricardo López Santillán

Raúl Monforte González

Eduardo Monsreal Toraya

Susana Pérez Medina

Luis Sauma Castro

Liz Zumárraga

• EDITORIAL •

David Montañez Rufino

Director general

Jorge Alberto López Tec

Diseño gráfico y editorial

Karen Daniela May Puerto

Gestión editorial y contenidos

Montserrat Beatriz Cáceres Gamboa

Comunicación y redes

MetrópolisMid., Año 7. N.º 67, enero 2025, es una publicación periódica electrónica, mensual, publicada y editada por Consultoría de Desarrollo Urbano, Movilidad y Espacio Público, S.C.P, con domicilio en la ciudad de Mérida, Yucatán. www.metropolimid.com.mx, direccion@metropolimid.com.mx ISSN versión digital en trámite. El contenido y las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación o de MetrópolisMid. Se autoriza cualquier reproducción parcial o total de los contenidos o imágenes de la publicación, siempre y cuando sea sin fines de lucro, citando invariablemente la fuente sin alteración del contenido y dando los créditos autorales. El propósito de esta publicación es contribuir a un adecuado desarrollo urbano y sostenible.

www.metropolimid.com.mx

Maestría en Diseño Estratégico

M.E. Regina Carrillo Espinosa
Coordinadora de Posgrados | Escuela de Diseño
posgrados.disenho@modelo.edu.mx
(999) 930-19-00 Ext: 2404



Licenciatura en Diseño e Innovación

LAM. Heber Luna
Coordinador de Licenciatura | Escuela de Diseño
hluna@modelo.edu.mx
(999) 930-19-00 Ext: 2404



**ASESORÍA JURÍDICA
GRATUITA
RELACIONADA AL
SECTOR INMOBILIARIO**



**OFRECEMOS MÁS DE
10 CERTIFICACIONES
AVALADAS POR LA SEP Y
ESTÁNDARES DE COMPETENCIA**

**SI ERES ASESOR
INMOBILIARIO...**

AFÍLIATE AL SESISY

<https://sesisy.com.mx>

[/sesismexico](https://www.facebook.com/sesismexico)

999 458 0329



ÍNDICE



Año 7
N.º 67
Enero 2025

MetrópolisMid
LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA



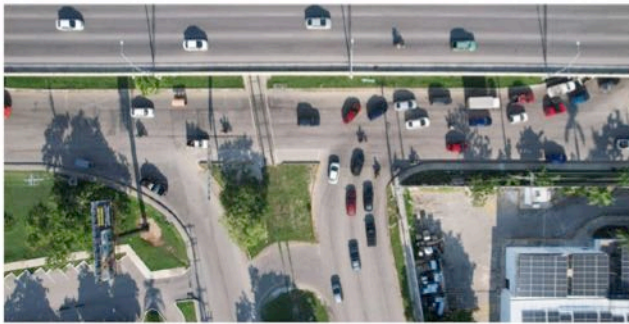
- 02 Estudio de Movilidad | **El transporte público en Mérida: perspectiva ciudadana**
- 22 Arranca el Presupuesto Participativo 2025 "Diseña tu ciudad"
- 26 CIUDAD MODELO | **Semana de Colaboración Internacional: el viaje de la Universidad Modelo en Finlandia**
- 32 **Jóvenes Modelo: POV¹: Aluciné mucho con mi vision board para el 2025**

Introducción

La movilidad urbana impacta directamente nuestra calidad de vida y, dado que el transporte público es el componente más relevante en este sistema, es fundamental que evaluemos continuamente su funcionamiento para identificar áreas de mejora, así como para adaptarlo a los cambios sociales y físicos que la ciudad enfrenta diariamente.

En Yucatán, en los últimos años, se ha apostado por la mejora de la movilidad mediante el Sistema Metropolitano de Movilidad Amable y Sostenible “Va y Ven”. Pero ¿qué tanto ha mejorado la movilidad?, ¿qué tan eficientes son las nuevas unidades, el sistema de pago electrónico, las nuevas rutas o la creación de las líneas del IE-TRAM?

MetrópoliMid realizó salidas a campo y análisis de información, registrando y evaluando 1. el entorno urbano –¿seguimos siendo una ciudad que no se puede caminar? ¿Qué pasa ahora con los paraderos o con la forma de llegar a ellos?; 2. los autobuses –¿son cómodos, seguros e inclusivos?; 3. los siniestros viales –¿ha mejorado la seguridad vial?; y 4. las distancias caminables –¿qué tanto tiempo y energía debe invertir el usuario para moverse a través del transporte público en la ciudad?



Fuente: Imagen propia.

Sin embargo, el criterio más valioso y acertado es el de quienes usan constantemente el transporte público: le preguntamos a la gente. Realizamos la encuesta de satisfacción del servicio “Va y Ven” a través de medios digitales, pero también –y, sobre todo–, aplicamos consultas detalladas en diversas rutas de transporte seleccionadas como zonas de estudio, donde podremos observar patrones de movilidad, perfiles demográficos y datos específicos de la eficiencia del sistema, así como conocer, directamente, a través de la experiencia de los usuarios, si el transporte público que utilizan todos los días... ha mejorado o no.

Así, los usuarios son quienes nos ayudan a evaluar aspectos como la calidad en el servicio, confort, accesibilidad, inclusión, infraestructura, entorno urbano, socialización del sistema, costos y tiempos de traslado. Especialmente, nos ayudan a responder preguntas de gran relevancia: ¿cambiaron su modo de viaje gracias al nuevo sistema de transporte público?, ¿consideran que es mejor con respecto al sistema anterior?

Esperamos que los resultados de este ejercicio puedan contribuir con información a los tomadores de decisiones, con el único objetivo de mejorar la sostenibilidad y calidad de vida de quienes habitamos la Zona Metropolitana, bajo la visión que ha motivado siempre a **MetrópoliMid**: hacer ciudades para la gente.

**Descarga aquí el
Análisis completo**

Contextualización

Planteamiento del problema

La movilidad urbana, de acuerdo con Rosas, Jiménez y Calderón (2022), se conceptualiza como la capacidad que permite a los habitantes moverse y/o desplazarse para satisfacer sus necesidades, acción que se realiza a través de las diversas modalidades de transporte que elige la población a partir de sus posibilidades y preferencias individuales y colectivas (16-17).

Dentro de las áreas urbanas, que crecen y se expanden, la facilidad con la que pueden desplazarse las personas y bienes es un componente crucial para asegurar la calidad de vida, la competitividad de la economía, la inclusión social y la conservación ambiental (Barbero, 2022). En este sentido, la movilidad queda estrechamente ligada a los procesos de desarrollo urbano, ordenamiento territorial y la morfología de las ciudades, que se convierten en factores condicionantes para introducir, ampliar o modificar los sistemas de transporte (16-17). La ubicación de la población, el empleo y demás actividades cotidianas, la densidad y la dispersión, la mayor o menor segregación social y de usos, las redes de conexión y el diseño urbano son factores con una importante influencia sobre la movilidad urbana (Pozueta, 2005, 97, en Rosas, Jiménez y Calderón, 2022).

En este contexto, la movilidad urbana no solo se debe enfocar en generar más vialidades, implementar más rutas de transporte o añadir más unidades, sino que también implica promover un cambio en la distribución de los usos de suelo, aumentar las densidades habitacionales, asegurar un

servicio eficiente y de calidad de transporte público y ofrecer a la población otras opciones de movilidad no motorizada.

En México, el modelo de movilidad urbana que prevalece en las ciudades es desconectado entre orígenes y destinos, con grandes recorridos en tiempo y distancia, contaminante y con una percepción de inseguridad constante (Suárez y Delgado, 2015). Esto indica que la movilidad no se ha pensado de una manera sostenible o práctica, sino meramente para conectar puntos.



Fuente: Imagen propia.

Yucatán y el Sistema "Va y Ven"

En Yucatán, se ha impulsado la mejora de la movilidad a través del Sistema Metropolitano de Movilidad Amable y Sostenible "Va y Ven". Según la Ley de Movilidad y Seguridad Vial del Estado de Yucatán (2022, art. 88), este sistema tiene como principales objetivos: planificar, diseñar, construir, operar, administrar, controlar y supervisar el servicio de transporte público; consolidar que el servicio se brinde de manera general, regular, eficaz, eficiente y segura; implementar tecnologías limpias y vehículos sostenibles; y articular el transporte público para garantizar confiabilidad, comodidad y bajas emisiones. Además, busca cumplir altos estándares de calidad, accesibilidad y cobertura, contribuyendo a garantizar el derecho a la movilidad de la población.

Este sistema se ha implementado hasta el momento en ciudades como Tizimín, Valladolid y, con mayor presencia, en la Zona Metropolitana de Mérida.

Enfocando el análisis en el municipio de Mérida, territorio que ha presentado las mayores intervenciones urbanas a partir de la introducción del Sistema "Va y Ven", la problemática de la movilidad urbana, de acuerdo con el Plan Integral de Movilidad Urbana Sustentable (2019), se centra en el aumento significativo de la motorización y el consecuente problema de congestión.

Asimismo, de acuerdo con este Plan, emitido por el Instituto Municipal de Planeación, en la ciudad de Mérida, los principales limitantes de la movilidad son:

1 El espacio público presenta condiciones deficientes.

Las aceras tienen dimensiones, niveles y texturas inadecuadas, obstáculos por mobiliario e infraestructura, y el diseño de cruces y rampas es deficiente.

2 La infraestructura ciclista presenta problemas

Debido a su falta de diseño y bajo nivel de conectividad; carece de señalética y es invadida por vehículos motorizados.

3 El transporte público no está integrado en un sistema

Las rutas de los autobuses están estructuradas en forma concéntrica y radial, completadas por algunas rutas en forma de circuitos.

4 El uso individualizado de los automóviles particulares

Implica la subutilización de las posibilidades de traslado de esos vehículos, aumenta la demanda por el espacio público y congestiona las vías de tránsito urbano.



Fuente: Imagen propia.

Ante estos retos y deficiencias en la movilidad urbana, la introducción del Sistema “Va y Ven” supondría una mejora en estos aspectos dentro del municipio de Mérida. A tres años de su implementación, alrededor de 60 rutas y circuitos han transitado al Sistema, a lo que se sumarían seis líneas nuevas del IE-TRAM. Sin embargo, hasta ahora, se ha hecho pública muy poca información sobre la evaluación de las transformaciones urbanas, el impacto que ha tenido el Sistema en los usuarios y las contribuciones o áreas de oportunidad que el nuevo modelo de movilidad urbana presenta.

Objetivos de la investigación

Los principales ejes y enfoques del sistema son generar una movilidad más sostenible y amable para la población usuaria. Esto implica que este modelo de transporte público debe ofrecer beneficios sociales, económicos y ambientales, al mismo tiempo que garantice la intermodalidad, la accesibilidad universal y la seguridad, no solo en el transporte público, sino también en diferentes formas de movilidad, incluyendo la no motorizada.

En este sentido, se busca ahondar en los impactos que el Sistema Metropolitano de Movilidad Amable y Sostenible “Va y Ven” está generando para alcanzar los objetivos de sus dos ejes principales: la movilidad amable y la movilidad sostenible. Ante la necesidad de generar un análisis integral del Sistema “Va y Ven”, surge la siguiente pregunta:



Fuente: Imagen propia.

¿Cuál ha sido el **impacto del Sistema Metropolitano de Movilidad Amable y Sostenible “Va y Ven” en la mejora de la movilidad urbana** en la ciudad de **Mérida**?

Con la intención de profundizar la medición del impacto, se plantean las siguientes preguntas secundarias:



¿Cómo ha contribuido el cambio del sistema de transporte público a alcanzar una movilidad más sostenible?



¿En qué grado las transformaciones al entorno urbano resultantes de las nuevas rutas han contribuido a alcanzar una movilidad más amable?



¿Qué áreas de oportunidad y adecuaciones se podrían implementar en un futuro cercano al Sistema?

Sistema Metropolitano de Movilidad Amable y Sostenible "Va y Ven"



Fuente: Imagen propia.

En Mérida, el rápido crecimiento poblacional y la expansión urbana han generado una mayor demanda de transporte y movilidad. De acuerdo con el Observatorio de Movilidad Sostenible de Mérida (2022), en la ciudad, el número de automóviles aumentó un 356% en comparación con el año 2000, pasando de 131,859 vehículos a 470,034. Este crecimiento masivo en el uso de automóviles privados, contribuye a la saturación de las principales vías y un incremento de problemas de contaminación ambiental.

Ante este panorama, el Sistema Metropolitano de Movilidad Amable y Sostenible "Va y Ven" plantea una nueva forma de estructurar y gestionar los desplazamientos, con el objetivo de fomentar el uso e incrementar la calidad del servicio de transporte público, ofreciendo traslados más eficaces y eficientes, así como mejorar la multimodalidad.

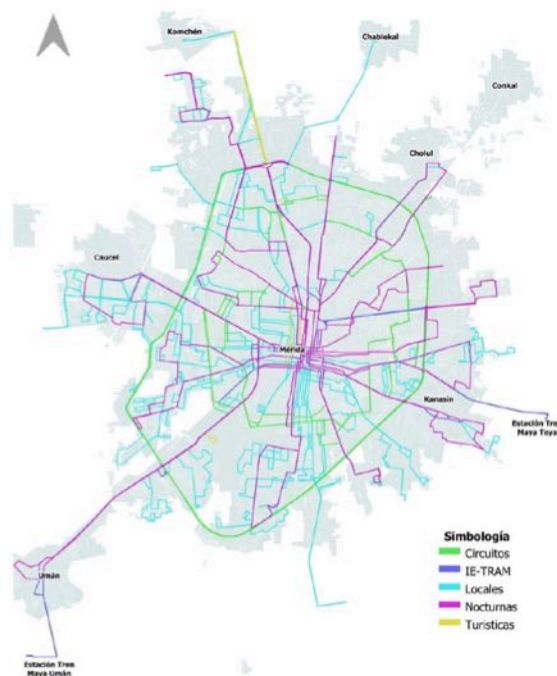
Para la implementación de esta estrategia de movilidad, desde noviembre de 2021 se han realizado acciones como la renovación de las flotillas de autobuses, la reingeniería de rutas de transporte, la creación de Centros de Transferencia Modal (CETRAMS), intervenciones urbanas, la introducción de nuevas formas de pago con tarjeta con puntos de recarga y el seguimiento de rutas por medio de la aplicación móvil "Va y Ven".

Para septiembre de 2024, están en circulación:

- 5 circuitos
- 6 rutas IE-TRAM
- 60 rutas locales
- 14 rutas nocturnas
- 2 rutas turísticas

Mapa 1

Rutas "Va y Ven" (Septiembre 2024)



Fuente: Elaboración propia.

Mapa 2

Rutas Locales

(Septiembre 2024)



Rutas del Norte

1. Mérida-Cholul
2. S2 Norte-Villas La Hacienda
3. Copo-La Isla
4. Gran plaza-Montes de Amé
5. Centro-Temozón-Chablekal
6. Tapetes-Sodzil
7. Calle 60-La Plancha- Komchén
8. Tec Mid-Fac. de Ingeniería-Fracc. Las Americas
9. Av. Tecnológico- Siglo XXI-The Harbor- Fracc. las Americas
10. Av. Tecnológico-Via Montejó-Fracc. Las Americas
11. Calle 60-Xcumpich-Dzityá
12. Chuburná- Fracc. Bugambillas-Fco. Montejó
13. Chuburná C-20-Fco. Montejó-Glorieta las palmas
14. Chuburná- CICY-Prepa 8-Fco. de Montejó- Fac. de Matemáticas-CRIT
15. Chuburná-Glorieta los Cantaritos-C-61 Fracc. Fco. de Montejó
16. Chuburná C21- Fac. Ingeniería
17. Fracc. Fco. de Montejó-Fac. Ingeniería-Parque Industrial- komchén

Rutas del Oriente

1. San Haroldo
2. Santa Isabel
3. Gálvez- Villas de oriente Ruta 1
4. Kanasin- Naranjos 2
5. Vergel I
6. Vergel III
7. Vergel IV y V
8. Gálvez- Villas Oriente Ruta 2
9. Las Palmas- Gran Vistana

Rutas del Poniente

1. ISSSTE Pensiones-IMSS La Ceiba-Residencial Pensiones
2. Santiago-Clinica Esperanza-Pertronila
3. Boljórquez-Porvenir
4. Av. Jacinto Canek- Fracc. Las palmeras-Cd. Caucel-Fracc.
5. Av. Jacinto Canek - Almendros-Upy
6. Av. Jacinto Canek- Deportivo Dc Ciudad Caucel- Gran Herradura
7. O' Horan-IMSS Cd. Caucel-Fracc. Almendros III
8. Animaya-Bicentenario
9. 65-Centenario-Bosques del Poniente-Anikabil
10. Nora Quintana- Juan Pablo
11. 69 Poniente-Madero- Juan Pablo II
12. Mulsay- Juan Pablo II- CREE- Psiquiátrico
13. 69-Poniente-Xoclán
14. 69-Opichén
15. 67-Mulsay
16. 69-Diamante

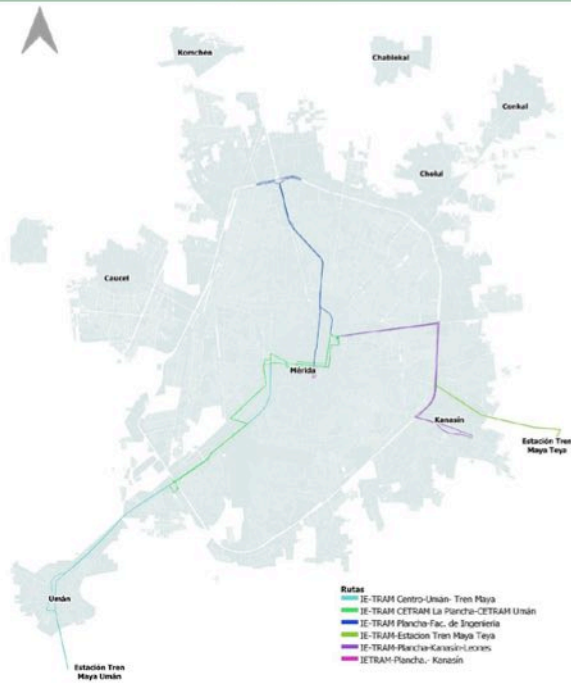
Rutas del Sur

1. Emiliano Zapata II- Paso Texas
2. Periférico-roble- san marcos
3. 60-Periférico Guadalupe
4. San Roque
5. 60 Penal
6. 50-Penal
7. Xmatkuil
8. Zazil Ha- Fracc. San José Tzal- Villa bonita
9. 50 Sur Villa Magna
10. 42 Sur- Cielo Alto
11. 42-Cruz Roja - Salvador Alvarado
12. Quinta Avenida
13. 66-Amapola
14. Piedra de Agua
15. Crecencio Rejón- El Roble
16. 58-Emiliano Zapata Sur-Tecoh
17. Av. Aviacion-Cd Industrial-Umán
18. Av. Aviacion-Cd Industrial-Umán Express

Fuente: Elaboración propia.

Mapa 3

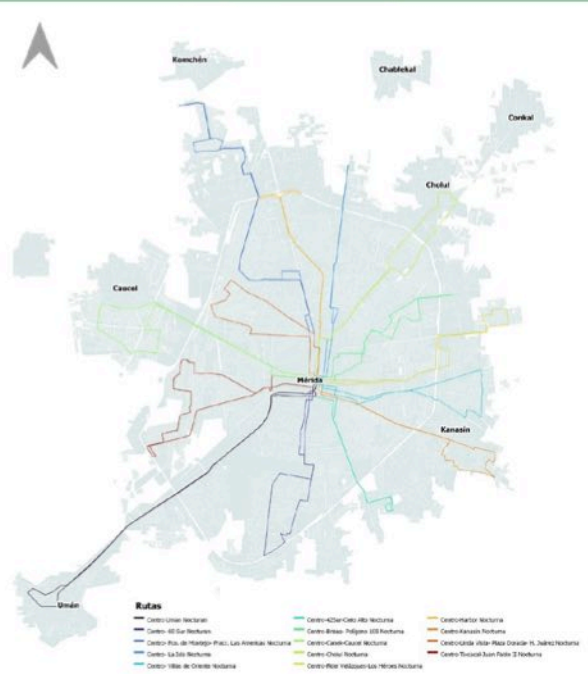
Rutas IETRAM (Septiembre 2024)



Fuente: Elaboración propia.

Mapa 5

Rutas Nocturnas (Septiembre 2024)



Fuente: Elaboración propia.

Mapa 4

Circuitos (Septiembre 2024)



Fuente: Elaboración propia.

Metodología

Recolección de información

Por medio de salidas de campo y trabajo de gabinete, se aplicaron las siguientes herramientas para la recolección de información:

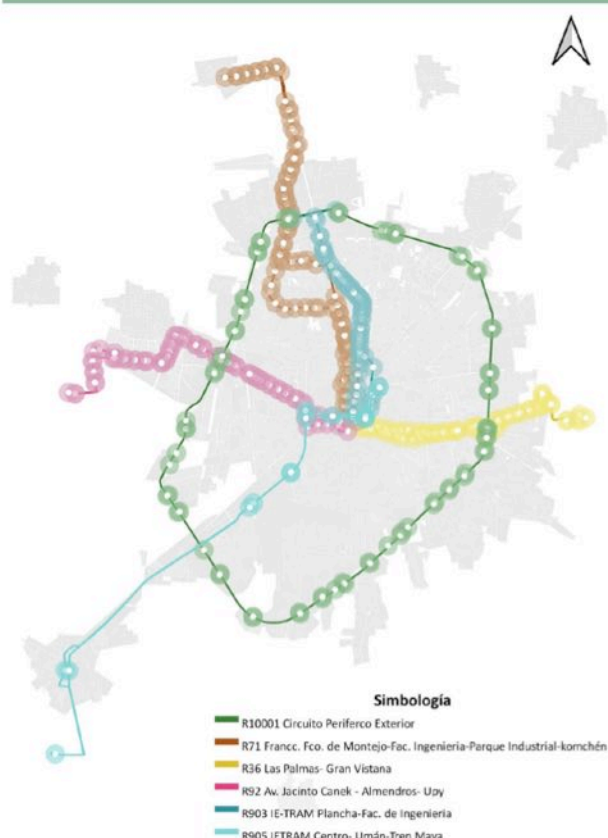
- **Encuesta de satisfacción del servicio "Va y Ven":** En redes sociales y por determinadas rutas seleccionadas como casos de estudio.
- **Registro y evaluación del entorno urbano.**
- **Registro y evaluación de autobuses.**

- **Registro de siniestros viales:** utilizando información disponible en fuentes secundarias a partir de una recopilación de publicaciones digitales de la prensa local.
- **Mapeo de distancias caminables:** tomando como base los 400 metros recomendados por ONU-Hábitat, se mapeó el radio de influencia de los paraderos de las rutas seleccionadas como caso de estudio.

Selección de casos de estudio

Mapa 6

Rutas Seleccionadas



Fuente: Elaboración propia.

Se realiza una selección de casos múltiples, debido a que, a pesar de que se trata del estudio de un mismo sistema, este puede tener resultados diferentes dependiendo de la zona urbana, el radio de cobertura de la ruta y las calles por las que circulan los autobuses.

En este sentido, se consideran seis casos de estudio, teniendo tres rutas radiales interiores, tres rutas IE-TRAM y una perteneciente a un circuito.

Rutas radiales interiores:

R71 Fracc. Fco. de Montejo- Fac. de Ingeniería- Parque Industrial Yucatán- Komché

Rutas radiales interiores:

R92 Av. Jacinto Canek- Almendros- UPY

Rutas radiales interiores:

R36 Las Palmas - Gran Vistana

IE-TRAM:

R905 Centro- Umán-Tren Maya

IE-TRAM:

R903 Plancha- Fac. Ingeniería

Circuito:

R10001 Circuito Periférico Exterior

Resultados

Siniestros viales relacionados con unidades "Va y Ven"

• Siniestros registrados

De acuerdo con información disponible en prensa, del 2021 al 2024 se identificaron más de 29 siniestros viales en los que ha estado involucrada una unidad "Va y Ven". El 2024 es el año con la mayor cantidad de registros.

• Tipo



• Causa

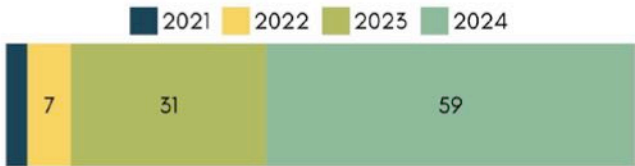
Gráfica 2. Ocasionados por unidad "Va y Ven" (porcentaje)



• Ubicación



Gráfica 1. Siniestros viales registrados por año (porcentaje)



73% Siniestros ocasionados por la Unidad "Va y Ven"

24% Siniestros ocasionados por vehículos automotores

3% Siniestros ocasionados por peatones.

Gráfica 3. ocasionados por vehiculos automotores (porcentaje)



Gráfica 4. Distribución de siniestros viales según el tipo de vialidad



• Zona

90% de los siniestros ocurren en zonas urbanas.

10% de los siniestros ocurren en zonas rurales.

Concentrado general de las rutas

Con 90 encuestas registradas por ruta, sumando un total de 540 respuestas, se obtuvieron los siguientes resultados:

Patrones de Movilidad



Se utiliza el transporte público
5 días a la semana, en promedio.



51% emplea 2 o 3 rutas | **48%** emplea 1 ruta



32% realiza trasbordo entre rutas
"Va y Ven"



1% emplea 4 o más rutas

Eficiencia del servicio

• Cambio modal tras la implementación del Sistema "Va y Ven"



41% Disminuido el uso de servicios de plataforma (como Uber, Didi, etc.)



19% Disminuido el uso del automóvil o la motocicleta



40% No ha modificado sus medios de movilidad

• Gasto promedio en transporte público

El gasto promedio al día es de:



\$35 pesos

Sin tarifa preferencial



\$18 pesos

Con tarifa preferencial

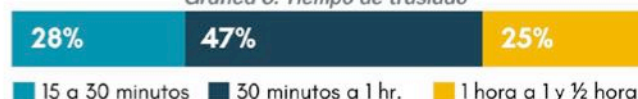
Solo el 32% cuenta con tarifa preferencial.

• Tiempo

Gráfica 5. Tiempo de espera



Gráfica 6. Tiempo de traslado



Gráfica 7. Nivel de satisfacción respecto a la disponibilidad de autobuses

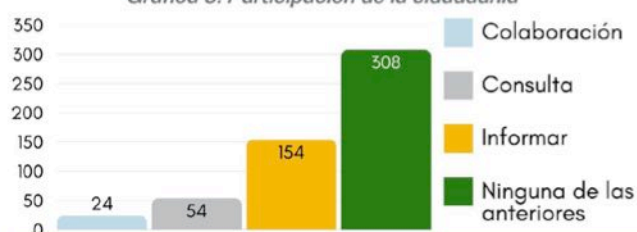


Gráfica 8. Nivel de satisfacción respecto a la rapidez de los traslados



• Involucramiento ciudadano

Gráfica 9. Participación de la ciudadanía

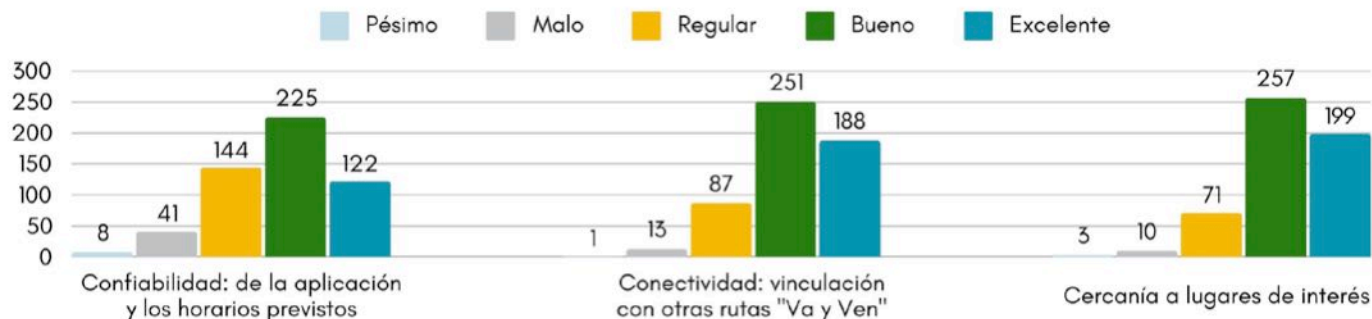


En relación con la participación de la ciudadanía en la modificación de rutas y las intervenciones en calles, 308 personas encuestadas afirmaron que no fueron informadas, consultadas ni invitadas a colaborar en estas decisiones.

Nivel de satisfacción del servicio

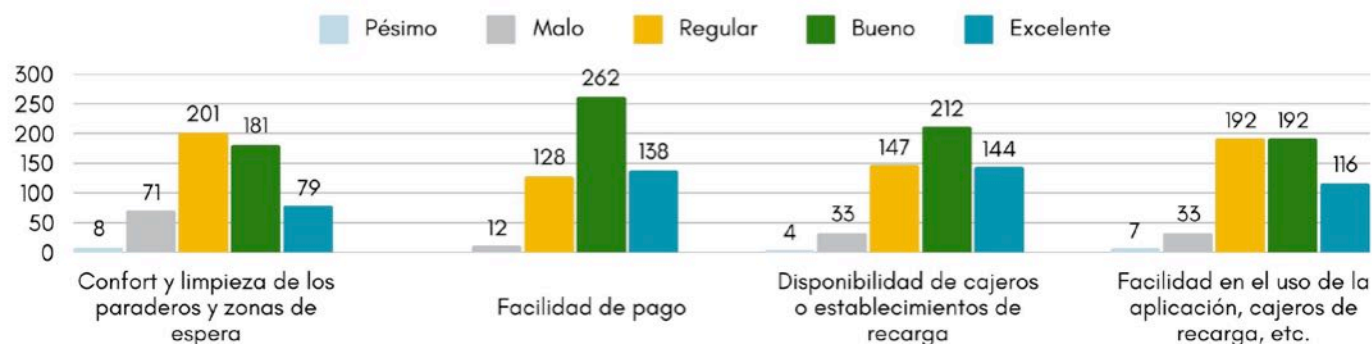
• Servicio

Gráfica 10. Nivel de satisfacción respecto al servicio de transporte público



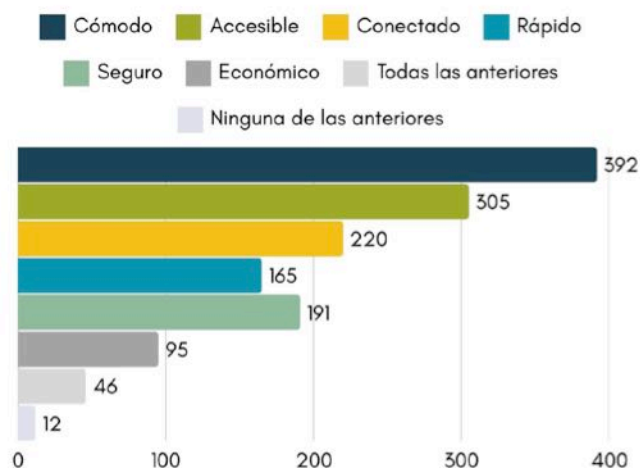
• Infraestructura

Gráfica 11. Nivel de satisfacción respecto a elementos del servicio de transporte público

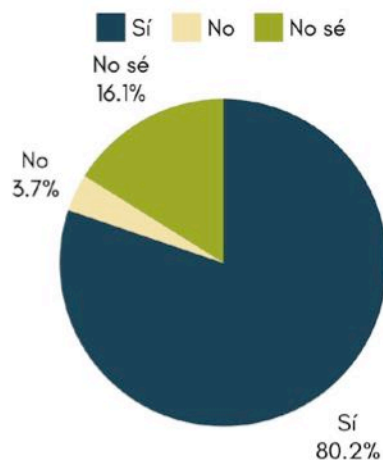


• Experiencia en el uso

Gráfica 12. Percepción del sistema "Va y Ven"



Gráfica 13. Mejora de la experiencia en el transporte público comparando el Sistema "Va y Ven" con el sistema anterior.

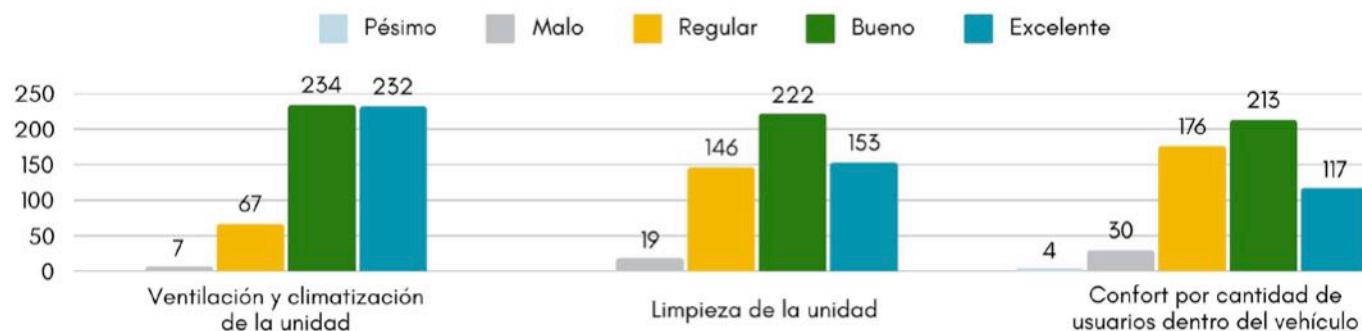


El 80.2% de los encuestados considera que sí ha mejorado el sistema de transporte público, señalando que es más cómodo, accesible, conectado, rápido y seguro. Empero, se detectan áreas de oportunidad en el costo, así como en el confort y limpieza de los paraderos y las zonas de espera.

Evaluación de las unidades "Va y Ven"

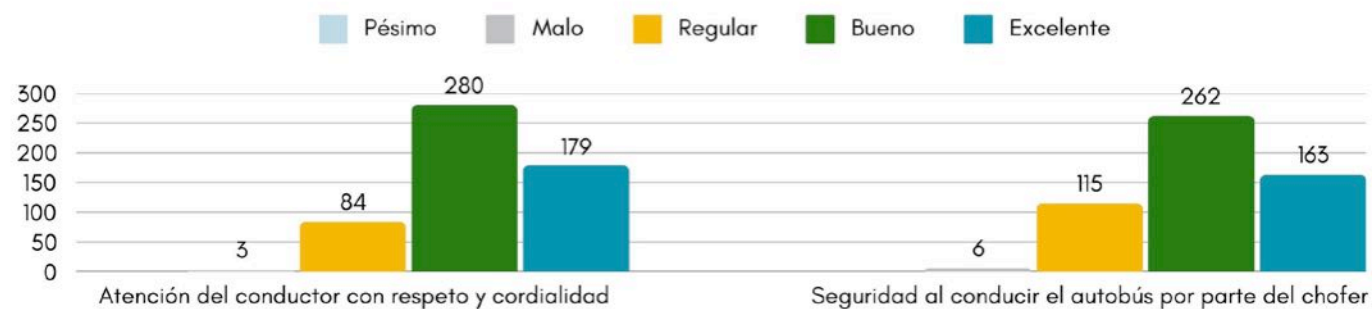
• Confort

Gráfica 14. Nivel de satisfacción respecto al confort en las unidades "Va y Ven"



• Atención

Gráfica 15. Nivel de satisfacción respecto a la atención en las unidades "Va y Ven"

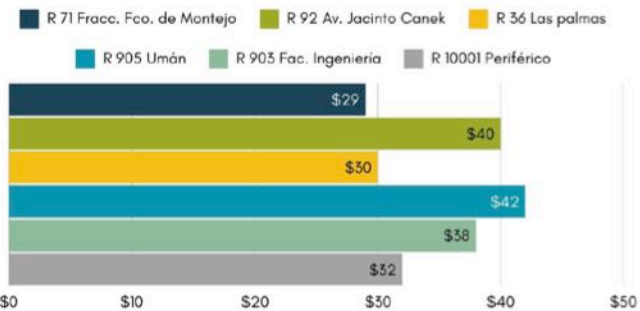


Fuente: Imagen propia.

Comparación entre rutas

Gasto promedio al día

Gráfica 16. Gasto promedio al día sin tarifa preferencial



Gráfica 17. Gasto promedio al día con tarifa preferencial



Tiempo

Ruta	Tiempo de espera	Calificación	Tiempo de traslado	Calificación
R 71 Fracc. Fco. de Montejó – Fac. de Ingeniería	15 a 30 minutos	Bueno	15 a 30 minutos	Bueno
R92 Av. Jacinto Canek – Almendros	15 a 30 minutos	Excelente	30 minutos a 1 hora	Bueno
R 36 Las Palmas – Gran Vistana	5 a 15 minutos	Bueno	1 hora a 1 y ½ hora	Bueno
R 905 IETRAM Centro-Umán	5 a 15 minutos	Bueno	30 minutos a 1 hora	Bueno
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	15 a 30 minutos	Bueno	30 minutos a 1 hora	Bueno
R 10001 Circuito Periférico Exterior	5 a 15 minutos	Bueno	30 minutos a 1 hora	Bueno

Cambio modal

Ruta	Disminuido el uso de servicios de plataforma (como Uber, Didi, etc.)	Disminuido el uso del automóvil o la motocicleta	No ha modificado sus medios de movilidad
R 71 Fracc. Fco. de Montejó – Fac. de Ingeniería	44% ha disminuido el uso	14% ha disminuido el uso	44% no ha modificado sus medios
R92 Av. Jacinto Canek – Almendros	31% ha disminuido el uso	29% ha disminuido el uso	35% no ha modificado sus medios
R 36 Las Palmas – Gran Vistana	43% ha disminuido el uso	16% ha disminuido el uso	41% no ha modificado sus medios
R 905 IETRAM Centro-Umán	43% ha disminuido el uso	34% ha disminuido el uso	23% no ha modificado sus medios
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	50% ha disminuido el uso	27% ha disminuido el uso	24% no ha modificado sus medios
R 10001 Circuito Periférico Exterior	19% ha disminuido el uso	3% ha disminuido el uso	70% no ha modificado sus medios

Servicio

Ruta	Confiabilidad: de la aplicación y los horarios previstos	Conectividad: vinculación con otras rutas “Va y Ven”	Cercanía a lugares de interés
R 71 Fracc. Fco. de Montejó – Fac. de Ingeniería	Bueno-Excelente	Bueno-Excelente	Bueno
R92 Av. Jacinto Canek – Almendros	Bueno	Excelente	Excelente
R 36 Las Palmas – Gran Vistana	Bueno	Bueno	Bueno
R 905 IETRAM Centro-Umán	Bueno	Bueno	Bueno
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	Bueno	Bueno	Bueno
R 10001 Circuito Periférico Exterior	Regular	Excelente	Excelente

• Infraestructura

Ruta	Confort y limpieza de los paraderos y zonas de espera	Facilidad de pago	Disponibilidad de cajeros o establecimientos de recarga	Facilidad en el uso de la aplicación, cajeros de recarga, etc.
R 71 Fracc. Fco. de Montejó - Fac. de Ingeniería	Malo- Regular	Bueno	Bueno	Bueno
R92 Av. Jacinto Canek - Almendros	Regular	Excelente	Excelente	Excelente
R 36 Las Palmas - Gran Vistana	Malo- Regular	Bueno	Regular	Regular
R 905 IETRAM Centro-Umán	Regular	Regular	Regular	Regular
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	Bueno	Bueno	Bueno	Bueno
R 10001 Circuito Periférico Exterior	Bueno	Bueno	Bueno	Bueno

• Experiencia de uso

Ruta	Cómodo	Accesible	Conectado	Rápido	Seguro	Económico	Experiencia en el transporte público respecto al sistema anterior.
R 71 Fracc. Fco. de Montejó - Fac. de Ingeniería	●	●			●		77.8% considera que Sí ha mejorado.
R92 Av. Jacinto Canek - Almendros	●	●	●			●	95.6% considera que Sí ha mejorado.
R 36 Las Palmas - Gran Vistana	●	●		●	●		91% considera que Sí ha mejorado.
R 905 IETRAM Centro-Umán	●	●	●		●		85.6% considera que Sí ha mejorado.
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	●	●	●				58.9% considera que Sí ha mejorado.
R 10001 Circuito Periférico Exterior	●	●	●				75.6% considera que Sí ha mejorado.

• Confort

Ruta	Ventilación y climatización de la unidad	Limpieza de la unidad	Confort por cantidad de usuarios dentro del vehículo
R 71 Fracc. Fco. de Montejó - Fac. de Ingeniería	Excelente	Excelente	Bueno
R92 Av. Jacinto Canek - Almendros	Excelente	Excelente	Excelente
R 36 Las Palmas - Gran Vistana	Bueno- Excelente	Regular	Bueno
R 905 IETRAM Centro-Umán	Bueno	Bueno	Bueno
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	Excelente	Bueno	Bueno
R 10001 Circuito Periférico Exterior	Bueno	Regular	Regular

• Atención

Ruta	Atención del conductor con respeto y cordialidad	Seguridad al conducir el autobús por parte del chofer
R 71 Fracc. Fco. de Montejó - Fac. de Ingeniería	Excelente	Excelente
R92 Av. Jacinto Canek - Almendros	Excelente	Excelente
R 36 Las Palmas - Gran Vistana	Bueno	Bueno
R 905 IETRAM Centro-Umán	Bueno	Bueno
R 903 IETRAM Plancha- Fac. Ingeniería	Bueno	Bueno
R 10001 Circuito Periférico Exterior	Bueno	Bueno

Comparativa de autobuses

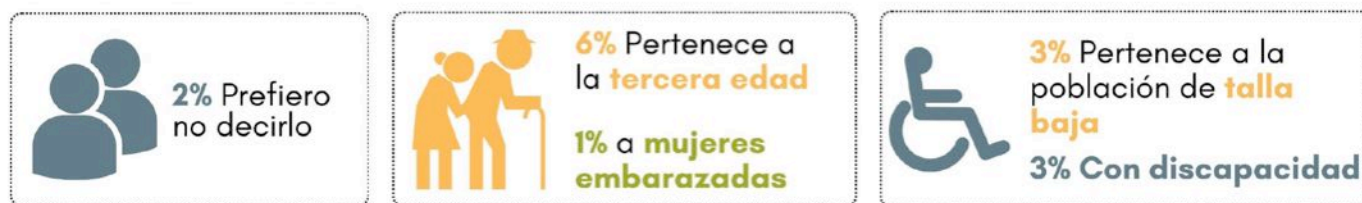
				
Autobús	Yutong ZK6890HGQ One Step	Yutong ZK8108CHEVG	Volvo B8R Euro V/AYCO Metropolitan	Mercedes-Benz: OH-1621L-SB Blue-Tec 5/ Busscar Urbanuss Pluss S5
DIMENSIONES				
Largo	9 m	10.5 m	10.5 m	10.5 m
Ancho	2.42 m	2.24 m	2.43 m	2.5 m
Altura	3.3 m	2.9 m	Sin información	3.3 m
CAPACIDAD DE PASAJEROS				
Totales	60	70	70	75
Asientos	29	30	24	49
De pie	31	40	46	46
AMENIDADES				
Rampas para sillas de ruedas	●	●	●	●
Guías podo táctiles	●	●	●	●
Señalización en Braille	●	●		●
Aire acondicionado	●	●	●	●
Cargadores USB	●	●	●	●
Wifi	●	●	●	●
Rack para bicicletas	●	●	●	●
Sistema de información al pasajero	●	●		●
Sistema de cobro electrónico	●	●	●	●
TECNOLOGÍAS				
Descripción	Tecnología de ahorro de combustible y cumpliendo con el estándar de emisiones Euro V.	Sistema híbrido: propulsión diésel-eléctrico.	Tecnología Euro 6.	Sistema ABS, 24 V, 2 baterías de 12 V / 730 CCA doble propósito y ciclo profundo, Euro V.

			
Autobús	Mercedes-Benz: 0-500U 1826 Blue-Tec 5/ Busscar Urbanuss Pluss S5	E-mobility integral/Irizar ie-Tram 12	Scania K250UB Euro VI/Beccar Urviabus Low Entry
DIMENSIONES			
Largo	12 m	12 m	12.13 m
Ancho	2.5 m	2.55 m	2.54 m
Altura	3.37 m	3.4 m	3 m
CAPACIDAD DE PASAJEROS			
Totales	80	80	100
Asientos	39	33	29
De pie	41	47	71
AMENIDADES			
Rampas para sillas de ruedas	●	●	●
Guías podo táctiles	●		●
Señalización en Braille	●	●	●
Aire acondicionado	●	●	●
Cargadores USB	●	●	●
Wifi	●	●	
Rack para bicicletas	●		●
Sistema de información al pasajero	●	●	●
Sistema de cobro electrónico	●	●	●
TECNOLOGÍAS			
Descripción	BlueTec® 5 (se basa en el uso de motores diesel altamente eficientes, así como el tratamiento posterior de gases de escape con la tecnología SCR, utilizando AdBlue® como agente adicional.)	100% eléctrico.	Tecnología Euro 6

Encuesta en línea de satisfacción del servicio "Va y Ven"

Perfil de las personas usuarias

De las 136 personas usuarias que participaron en la encuesta difundida a través de las redes sociales de MetrópoliMid, se obtuvo el siguiente perfil demográfico:

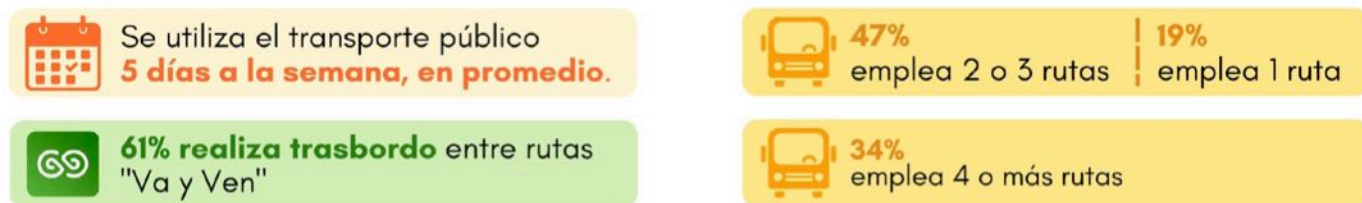


• Ocupación



Patrones de Movilidad

• Uso



Eficiencia del servicio

• Cambio modal



• Gasto promedio en transporte público

El gasto promedio al día es de:



Solo el 39% cuenta con tarifa preferencial.

Considerando un promedio de uso de 5 días, los usuarios sin tarifa preferencial invierten aproximadamente \$185 pesos a la semana en transporte público y \$740 pesos al mes. Con tarifa preferencial, el gasto es de alrededor de \$100 pesos a la semana y \$400 pesos al mes.

De acuerdo con las respuestas de los encuestados, sus ingresos mensuales oscilan entre \$2,500 a \$15,000 pesos, las y los encuestados sin tarifa preferencial destinan entre un 5% y un 30% de su ingreso al transporte público. Con tarifa preferencial, destinan entre un 3% y un 16%.

• Tiempo

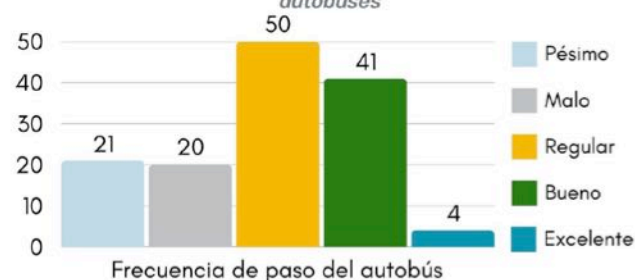
Gráfica 18. Tiempo de espera



Gráfica 19. Tiempo de traslado



Gráfica 20. Nivel de satisfacción respecto a la disponibilidad de autobuses

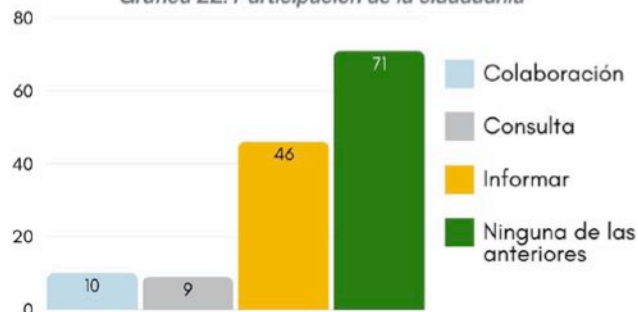


Gráfica 21. Nivel de satisfacción respecto a la rapidez de los traslados



• Involucramiento ciudadano

Gráfica 22. Participación de la ciudadanía

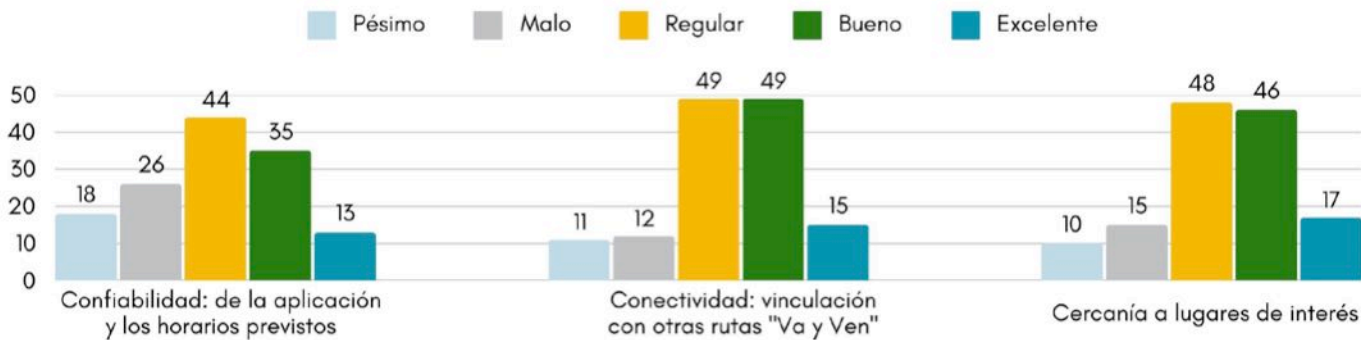


En relación con la participación de la ciudadanía en la modificación de rutas y las intervenciones en calles, 45 personas encuestadas mencionaron que fueron informadas de las acciones a realizar. Por otro lado 71 personas afirmaron no fueron involucrados o involucradas en ninguna de estas acciones.

Nivel de satisfacción del servicio

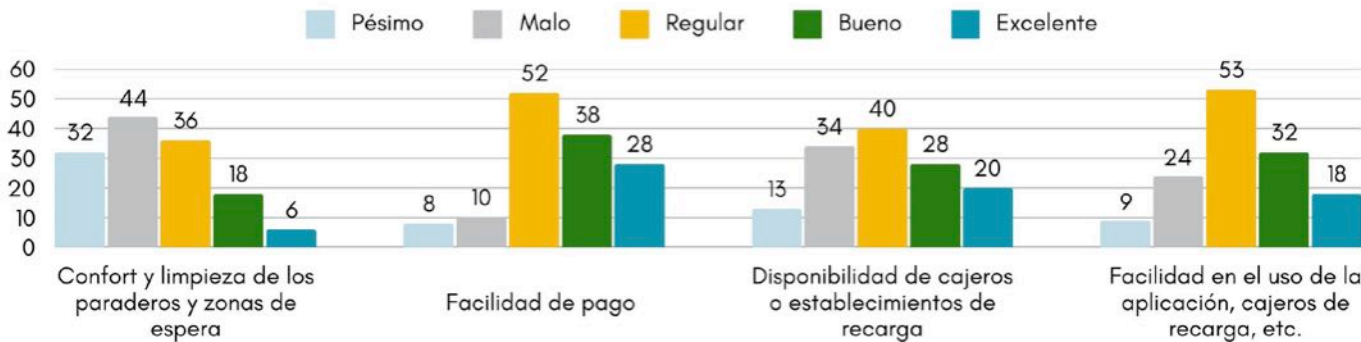
Servicio

Gráfica 23. Nivel de satisfacción respecto al servicio de transporte público



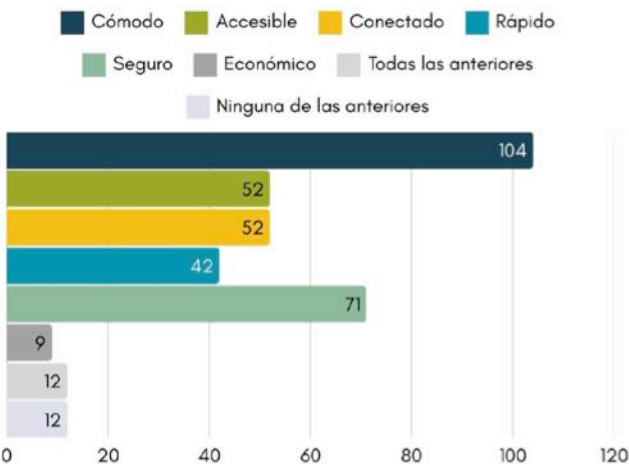
Infraestructura

Gráfica 24. Nivel de satisfacción respecto a elementos del servicio de transporte público

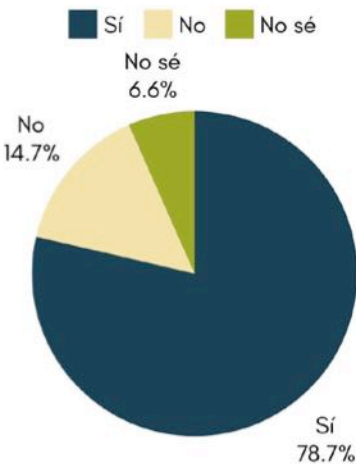


Experiencia en el uso

Gráfica 25. Percepción del sistema "Va y Ven"



Gráfica 26. Mejora de la experiencia en el transporte público comparando el Sistema "Va y Ven" con el sistema anterior.



El 78.7% de los encuestados considera que sí ha mejorado el sistema de transporte público, señalando que es más cómodo y seguro. Empero, se detectan áreas de oportunidad en la accesibilidad, la conexión, el costo, el servicio y la infraestructura en general.

Evaluación general de las unidades "Va y Ven"

• Rutas más utilizadas

R903 IE-TRAM Ingeniería. **Unidades Irizar IE-TRAM 12**

R805 Circuito Poniente, Plazas y Universidades. **Unidades Mercedes Benz Busscar Urbanuss pluss**

R10004 y R10003 Circuito Metropolitano. **Unidades Mercedes Benz Busscar Urbanuss pluss**

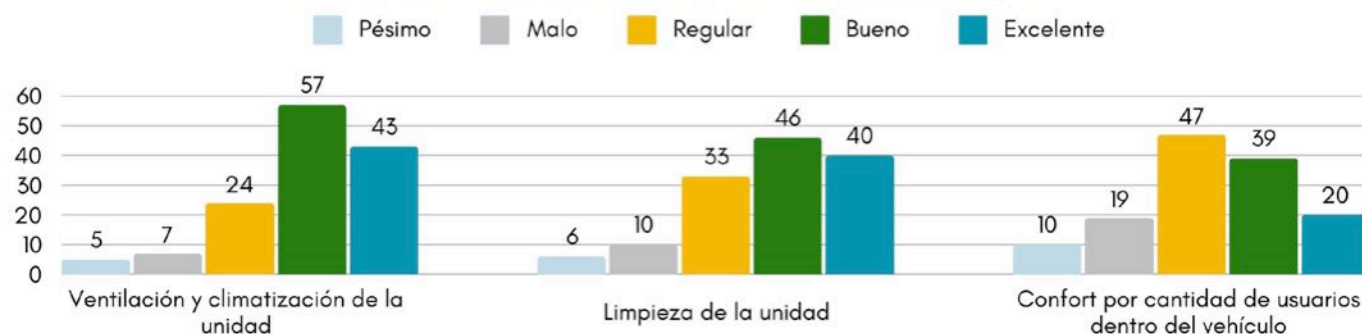
R10001 y R10002 Circuito Periférico. **Unidades Urviabus Scania-Beccar**

R18 42 Sur- Cielo Alto. **Unidades 8BR Metropolitan Volvo-AYCO**

R55 42 Mérida- Cholul. **Unidades ZK6106CHEVC Yutong Híbrido**

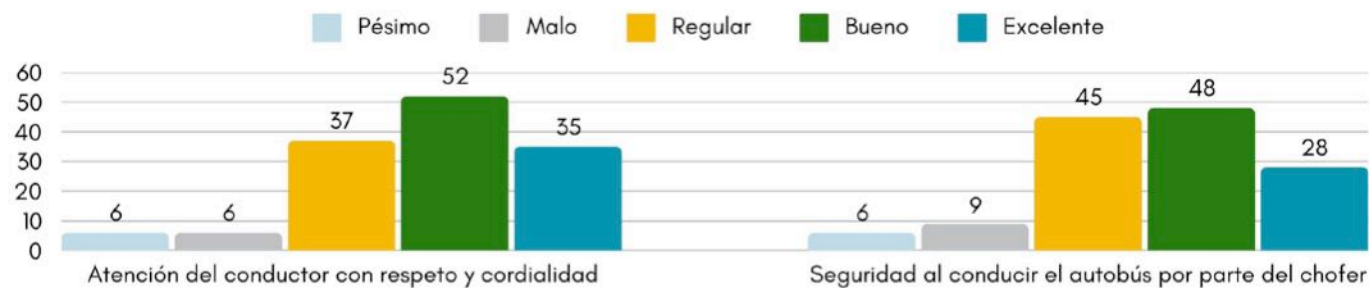
• Confort

Gráfica 27. Nivel de satisfacción respecto al confort en las unidades "Va y Ven"



• Atención

Gráfica 28. Nivel de satisfacción respecto a la atención en las unidades "Va y Ven"



Harmonia
ELEVATED APARTMENTS

15% DE
ENGANCHE
DESDE **10.7 MDP**

Tel. (999) 802 1864

*Aplican restricciones

INMOBILIA

Arranca el Presupuesto Participativo 2025

"Diseña tu ciudad"

Los siete programas de la Secretaría de Participación y Atención Ciudadana

La participación ciudadana es esencial para lograr políticas públicas exitosas, así como proyectos, programas y acciones que realmente sean adoptados, y aprovechados, por la población.

Con esto en mente, el Ayuntamiento de Mérida cuenta con la Secretaría de Participación y Atención Ciudadana,

que tiene como objetivo central impulsar una cultura de participación ciudadana corresponsable e incluyente, a través del intercambio sobre temas de interés ciudadano para establecer en la agenda pública, garantizando que, juntos, sociedad y gobierno, construyan políticas públicas trascendentes para resolver los retos de nuestra comunidad.



Tú propones en donde se invertirá el **PRESUPUESTO**



Construcción o Rehabilitación de **Parques y Áreas Deportivas**



Acciones de la Secretaría de Participación y Atención Ciudadana en Mérida

La Secretaría constantemente realiza consultas concretas con la finalidad de fomentar una cultura de participación ciudadana. Además, promueve —en colaboración con instituciones educativas y culturales del sector público o privado, instituciones públicas de los tres órdenes de gobierno, organizaciones de la sociedad civil y/o especialistas—, actividades diversas como: foros, mesas de trabajo, exposiciones, concursos, talleres, cursos y seminarios en la materia.

"Involucramos a toda la sociedad para que participe en el diseño, la toma de decisiones y la ejecución de políticas públicas, acercando la gestión local a las personas del municipio para alcanzar nuestro principal objetivo: la vinculación y participación ciudadana".

Los siete programas que impulsan la participación ciudadana en Mérida

Presupuesto Participativo

Es un mecanismo de gestión y participación social mediante el cual, quienes habitan en Mérida, deciden sobre el destino de un porcentaje del presupuesto de egresos de cada año, a través de propuestas ciudadanas y consultas directas a la población.

Cabildo Abierto

Permitir a la ciudadanía su intervención con derecho a voz, pero sin voto en las acciones gubernamentales, a través de la intervención de tres ciudadanos en sesiones de Cabildo especiales, donde los asuntos a tratar son únicamente las opiniones, propuestas, peticiones o proyectos que



la ciudadanía presenta de manera directa a los regidores sobre temas de interés general y de competencia municipal.

Consejo Consultivo

El Consejo Consultivo de Participación Ciudadana es el órgano colegiado, ciudadanizado, dotado de autonomía técnica, gestión y de plena independencia, encargado de promover y dar seguimiento al cumplimiento del Reglamento de Participación Ciudadana en el Municipio de Mérida.



Mérida nos une

Es una red de ayuda ciudadana que vincula a ciudadanos, empresas y ayuntamiento, con un importante impacto social entre la población que tiene alguna condición vulnerable. A través de esta red se puede donar o solicitar ayuda, coordinar voluntariado, y vincular a empresas socialmente responsables y a ciudadanos comprometidos. Las donaciones se canalizan a diferentes albergues y comedores, así como a personas que se encuentran en lista y han solicitado algún apoyo.

Oficina de atención a migrantes

La Oficina Municipal de Atención a Migrantes proporciona asistencia personalizada y directa, así como orientación e información, a la población inmigrante con residencia en el Municipio de Mérida. También brinda apoyo a los meridianos en el exterior. Se considera inmigrantes a las personas que provienen de los municipios del interior del estado de Yucatán, del interior de la República Mexicana y de otros países.

Laboratorio de innovación social

Es un espacio donde personas se reúnen para: identificar problemas, analizar y comprender desafíos que afectan a la comunidad; colaborar, trabajar juntos, y compartir ideas y perspectivas; diseñar soluciones, crear propuestas prácticas para mejorar la situación; y probar y aprender,



implementar soluciones y evaluar su efectividad. Los problemas de la comunidad se abordan a través de una metodología basada en el pensamiento de diseño, buscando resolverlos en una atmósfera de confianza e inteligencia colectiva.



UR BAN TURA

📍 urbanatura.mx ☎️ (999) 4 766 259

ELABORAMOS TRAMITOLOGÍA PARA TUS PROYECTOS

Actuamos como mediadores en los procesos, estableciendo puentes entre nuestros clientes y los requisitos de sus proyectos.



Proyectos de Casa Habitación • Desarrollos Inmobiliarios • Proyectos Comerciales

Arranca el Presupuesto Participativo 2025 "Diseña tu ciudad"

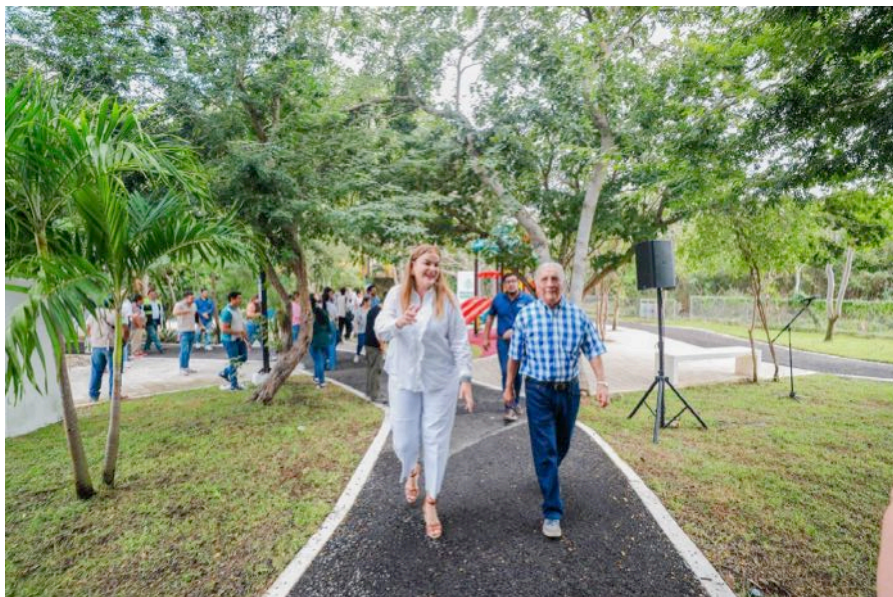
Con la finalidad de fomentar la participación ciudadana en la toma de decisiones de la administración municipal, mediante el uso de la tecnología, el secretario de participación y atención ciudadana Carlos Manuel Carrillo Paredes, mejor conocido como "Chelito Carrillo", dio a conocer el arranque de Presupuesto Participativo 2025 "Diseña tu ciudad", el cual estará dividida en ocho fases.

"Es una de las principales consultas públicas en Mérida, que permite definir los proyectos que serán financiados mediante presupuesto participativo, y que reafirma el compromiso que tiene el H. Ayuntamiento de Mérida, encabezado por la alcaldesa Cecilia Patrón Laviada, de escuchar y construir ciudad con sus habitantes".

La primera fase constará del registro de propuestas a partir del 15 de enero y hasta el 15 de febrero; durante la segunda fase, se llevará el análisis y dictamen de las propuestas; la tercera y cuarta fase será la promoción del voto en la consulta pública, es decir, el ciudadano ejercerá el voto por las propuestas finalistas; en la quinta y sexta fase se dará a conocer los ganadores y se realizará el proyecto ejecutivo y de licitación; finalmente, la fase ocho es la construcción y contraloría social.

La edición 2025 tendrá adicionalmente la votación por un Corredor verde

El ciudadano podrá hacer la propuesta de un parque, cancha o área deportiva de nueva construcción o rehabilitación, a través de los cuales se promueva el encuentro social, el uso colectivo, el acceso generalizado y el libre tránsito.



Adicionalmente, al final de realizar su propuesta, podrá votar por uno de los corredores verdes que estarán propuestos en la página de *Decide Mérida*.

Se realizarán un total de 18 parques o unidades deportivas y un corredor verde, con una inversión total de 85 millones. La modalidad de premiación será primer y segundo lugar.

El registro de propuestas se realizará a través de la plataforma digital **Mérida Decide Contigo** dentro del proceso **Presupuesto Participativo "Diseña Tu Ciudad."**

La ciudadanía interesada en participar podrá consultar las bases y llenar el formulario en <http://decide.merida.gob.mx>



Secretaría de Participación y Atención Ciudadana

Ayuntamiento de Mérida.

web: decide.merida.gob.mx

CIUDAD MODELO

Semana de Colaboración Internacional: el viaje de la Universidad Modelo a Finlandia

En un mundo globalizado, la colaboración entre instituciones académicas de distintos países juega un papel clave para fomentar el aprendizaje mutuo y promover avances en ciencia y tecnología. El proyecto *Action Lab México*, impulsado por la Universidad Modelo y Aalto University de Finlandia, ha sido un ejemplo sobresaliente de colaboración internacional que ha permitido a estudiantes y académicos de ambos países crear puentes de conocimiento y experiencias compartidas.

Action Lab México

El proyecto *Action Lab México* nació hace 12 años como parte de la tesis doctoral de Claudia Garduño, quien, siendo estudiante de *Aalto University*, propuso replicar la metodología del programa *Tecnologías Sustentables Globales*, perteneciente a la Escuela de Ingeniería de dicha universidad. Su objetivo: aplicar esta metodología en el Ejido 20 de Noviembre, en la región de Calakmul, Campeche, para fomentar el desarrollo de tecnologías sostenibles en comunidades rurales.

Desde el año 2020, la Universidad Modelo se ha convertido en uno de los principales colaboradores del proyecto, ampliando su alcance a través de nuevas iniciativas. Este impulso fue posible gracias al financiamiento otorgado por *Team Finland Knowledge*

(TFK), que ha permitido a los estudiantes de la Universidad Modelo participar por primera vez en actividades académicas en Finlandia.

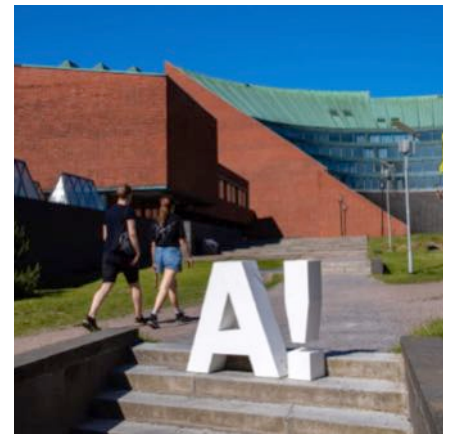
Durante la visita a *Aalto University* en octubre de 2024, un grupo de tres estudiantes, Victoria Serrano Hernández (Diseño de Productos), Miguel Santiago Pérez Centeno (Diseño Multimedia) y Valeria Inés Canto Farjat (Economía y Política para el Desarrollo), acompañados por docentes y el director general de la universidad, participaron en una semana de actividades intensivas centradas en la sostenibilidad y la mentoría intercultural.

Memorándum de Entendimiento

La colaboración entre las dos universidades se formalizó con la firma de un Memorándum de Entendimiento, un

acuerdo que sentó las bases para el intercambio académico y el trabajo conjunto durante los próximos cinco años. Este acuerdo no solo promueve la movilidad estudiantil, sino que también fomenta la investigación conjunta y el desarrollo de seminarios, conferencias y publicaciones.

El viaje comenzó con la firma de una Carta de Intención para fortalecer aún más la relación entre las instituciones, lo que permitió a los estudiantes de la Universidad Modelo participar en el curso "Entorno Construido Sustentable", impartido por la Dra. Anni Juvakoski. Esta capacitación se centró en el diseño y la implementación de soluciones sostenibles en la construcción y urbanismo, temas clave tanto en Finlandia como en México.



"El proyecto **Action Lab México**, impulsado por la **Universidad Modelo** y **Aalto University de Finlandia**, ha sido un ejemplo sobresaliente de colaboración internacional que ha permitido a estudiantes y académicos de ambos países crear puentes de conocimiento y experiencias compartidas".

Ponencias a favor de la sostenibilidad y el desarrollo social

Como parte del inicio de este curso, el Dr. Carlos Sauri Quintal, director general de la Universidad Modelo, ofreció una ponencia sobre Liderazgo y ontología del lenguaje, abordando cómo estos temas influyen en los proyectos de mentoría y el desarrollo de la comunidad.

A lo largo de la semana, los participantes también asistieron a varias ponencias que abordaron aspectos cruciales para la sostenibilidad y el desarrollo social. Entre ellas, se destacaron las presentaciones de expertos como Tobias Bendzko, de la Universidad Tecnológica de Múnich, quien expuso

sobre la aplicación de los principios de la teoría de juegos en la toma de decisiones sobre la administración de tierras. Cristina Astudillo, también de la Universidad Tecnológica de Múnich, presentó su trabajo sobre "Hidrocidades", un proyecto enfocado en la planificación hídrica urbana sostenible, con un estudio de caso sobre el enfoque Nexus en ciudades de Ecuador e Indonesia. Por su parte, Silvia Barrera, académica de la Universidad Modelo, compartió su ponencia sobre el papel de las personas creativas en la lucha contra el cambio climático, aportando una perspectiva única sobre cómo la innovación y la creatividad pueden ser clave para enfrentar los desafíos medioambientales globales.

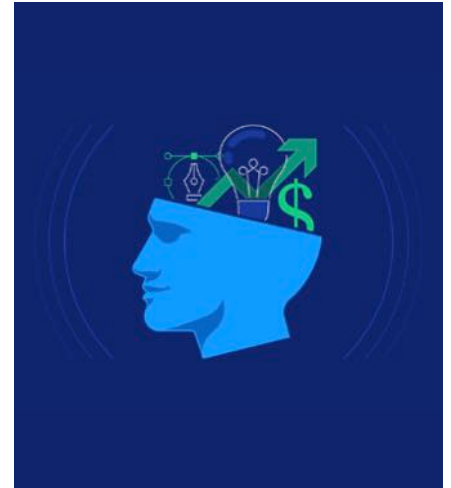


“La colaboración entre las dos universidades se formalizó con la firma de un **Memorándum de Entendimiento**, un acuerdo que sentó las bases para el intercambio académico y el trabajo conjunto **durante los próximos cinco años**”.

Mentoría intercultural

Además de las ponencias, los estudiantes participaron en talleres de mentoría intercultural, donde se abordaron temas como el diseño de servicios, el pensamiento de diseño (*Design Thinking*) y la sostenibilidad social, todo dentro del marco del proyecto *Action Lab México*. Estos talleres fueron facilitados por expertos de ambas universidades, como Anni Hapuoja y la Dra. Claudia Garduño, quienes guiaron a los estudiantes en el proceso de cocreación de soluciones basadas en el trabajo comunitario y el desarrollo social.

La experiencia de los estudiantes no se limitó solo a las clases y talleres. También tuvieron la oportunidad de visitar lugares emblemáticos de Helsinki, como la Biblioteca Oodi, un ejemplo de arquitectura sostenible, y de participar en actividades culturales. Estas actividades ayudaron a fortalecer los lazos entre los estudiantes de ambas universidades, creando un ambiente de aprendizaje más allá del aula.



CIUDAD MODELO



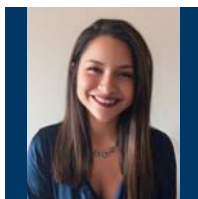
“Con la extensión de la colaboración, el proyecto **Action Lab México** promete seguir ampliando sus horizontes, ofreciendo nuevas oportunidades de aprendizaje y crecimiento para todos los involucrados”.

Colaboración intercontinental

Este tipo de proyectos de colaboración intercontinental no solo son una oportunidad de aprendizaje para los estudiantes, sino que también refuerzan el compromiso de las instituciones educativas con la sostenibilidad, el desarrollo social y el intercambio de conocimiento. Con la extensión de la colaboración, el proyecto **Action Lab México** promete seguir ampliando sus horizontes, ofreciendo nuevas oportunidades de aprendizaje y crecimiento para todos los involucrados.

El viaje a Finlandia no solo marcó un hito en la colaboración entre *Aalto University* y la Universidad Modelo, sino que también dejó una huella profunda en los participantes, quienes

regresaron a México con nuevas perspectivas sobre cómo abordar los retos globales de manera colaborativa y sostenible.



Silvia Barrera Suárez

Arquitecta por la UADY con Magister en Arquitectura Sustentable y Energía por la Universidad Católica de Chile y diplomados en Geometría Universal, Arquitectura Mixta y Estructuras en Bambú. Es docente e investigadora en la Universidad Modelo.

MetrópolisMid

LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA

En cinco años MetrópoliMid se ha posicionado como la **Revista Urbana de Mérida**, con más de 700 artículos publicados, cerca de 400 visitas diarias a la página web y la consolidación de un público interesado en temas urbanos, de desarrollo inmobiliario, medio ambiente, energías renovables, espacio público, uso de tecnologías (SMARTCITY) y movilidad, y de los productos y servicios derivados de ellos.

¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!



Queremos invitarte a sumarte a través de una sección de artículos especializados, o a través de pautas publicitarias relacionadas con los temas de nuestra revista. Puedes conocer y valorar nuestros contenidos a través de **metropolimid.com.mx**, o de nuestras redes sociales, **@metropolimid**.



Contacto:
publicidad@metropolimid.com.mx



POV¹: Aluciné mucho con mi vision board para el 2025

Terminaron las posadas, guardamos el arbolito, subimos nuestro *vision board*² a Insta y publicamos: "nuestra primera Navidad juntos"... ¿ahora qué?, ¿cómo le vamos a hacer para cumplir con lo que prometimos para el año nuevo?, porque seamos sinceros, ¿te acuerdas de todos tus propósitos?

El ritmo de vida que llevamos es muy ajetreado y tenemos pocos espacios para reflexionar y pensar en los cambios que queremos hacer. Por suerte, el inicio de año es el momento perfecto para pensar en nuevas metas

y cómo alcanzarlas. Normalmente, el cierre de año nos brinda la oportunidad de recapitular nuestros mejores éxitos y fracasos (o aprendizajes), así como desear algo mejor. Desafortunadamente, una vez que partimos la rosca de reyes volvemos a la rutina; al regresar a la realidad del trabajo, la escuela y los compromisos del día al día, tendemos a retomar viejos hábitos, que nos atrapan en el mismo ciclo de cada año nuevo: una lista de propósitos que no logramos cumplir.

Se encuestó a más de 300 estudiantes y egresados de la Universidad Modelo con la finalidad de conocer la perspectiva de los jóvenes universitarios sobre este tema. Según los resultados, más del 60% de los jóvenes sienten algún tipo de presión en estas épocas; de los cuales, poco menos del 27% siente un apremio controlable y casi el 35% expresan que, la temporada decembrina y el inicio de un nuevo año en el calendario, les genera mucha presión y ansiedad por las expectativas a cumplir.

Los sentimientos que acompañan el año nuevo incluyen aspectos positivos, como emoción por los nuevos proyectos y metas, esperanza, agradecimiento, motivación, amor y positividad. Sin embargo, también hay miedo, incertidumbre y estrés.

Estos sentimientos pueden afectar la manera en la que abordamos los obstáculos en nuestro camino. En el caso de la motivación y la esperanza, es común desear que se alarguen el mayor tiempo posible, pero para la mayoría de las personas encuestadas (58%) no se prolongan durante el resto del año. Entonces, si se acaba la motivación, queda en nosotros ser creativos en las estrategias e implementar herramientas para lograr los propósitos.

Si tú te identificas con las personas a las que se les dificulta transformar sus propósitos de año nuevo en logros reales, te comparto algunos *tips*:

1. **Regresa a tu centro:** es importante analizar de dónde salió la determinación para las metas específicas que nos propusimos. El autoconocimiento nos va a permitir construir el plan de manera más efectiva: ¿en qué momento decidí priorizar esta meta?, ¿cuál es tu momento "ese día algo cambió dentro de Lotso"³?

2. **Diseña tu plan:** escribe tu plan y diseña metas a corto, mediano y largo plazo. Como dice mi cantante favorita, Taylor Swift: "si fallas en planear, planeas fallar".

3. **Considera tu entorno:** asegúrate de que tu plan esté diseñado para ti. Es muy fácil dejarse llevar por experiencias ajenas en redes sociales que no concuerdan con nuestro contexto personal. Tus metas deben ser flexibles para encajar en tu ritmo de vida.

4. **No dejes que se te olvide:** procura mantener un recordatorio visual a tu alcance durante todo el año. ¿No se vería bien tú *vision board* enmarcado en tu pared? También toma en cuenta el contenido que consumes y asegúrate de construir tu *feed*⁴ para que esté alineado con lo que quieres lograr.

5. **Reconoce y celebra cada paso:** Roma no se construyó en un día, y los objetivos a largo plazo se trabajan diariamente. ¿Quieres leer 15 libros este año?, descarga una aplicación para registrar cada libro que lees y sentir satisfacción al ver tu avance.

Este nuevo comienzo no tiene que ser una carga o generarnos culpa por lo que no conseguimos, es importante siempre recordar las pequeñas cosas que sí logramos y agradecer por todo lo que tenemos para poder disfrutar nuestros logros. Sobre todo,

recuerda que no tienes que esperar año nuevo para empezar a construir la mejor versión de ti.

"Se encuestó a más de 300 estudiantes y egresados de la Universidad Modelo con la finalidad de conocer la perspectiva de los jóvenes universitarios sobre este tema. Según los resultados, más del 60% de los jóvenes sienten algún tipo de presión en estas épocas".

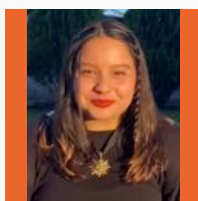
¹POV: *point of view* por sus siglas en inglés, se traduce como "punto de vista" (utilizado para indicar perspectiva).

²Conjunto de imágenes representativas de lo que quieres lograr en el año nuevo.

³Referencia a diálogo incluido en Toy Story 3, utilizado para referirse a un momento de cambio.

Página en redes sociales donde se puede compartir y ver el contenido de la comunidad.

La sección **Jóvenes Modelo** recoge la perspectiva y opiniones que tienen los jóvenes profesionistas, sobre situaciones urbanas actuales en Mérida. Su principal propósito es, por lo tanto, **conocer la visión de las nuevas generaciones**, tomadores de decisiones del mañana.



Julissa Traconis | Autora

5º semestre de Economía y Política para el Desarrollo, Universidad Modelo.

correo: 15221979@modelo.edu.mx



Liz Zumárraga | Asesora de contenido

Coordinadora del Centro de Innovación de la Universidad Modelo y Miembro del Consejo Consultivo de MetrópoliMid.

correo: innovacion@modelo.edu.mx

MetrópoliMid

¡Síguenos en nuestras
redes sociales!

@MetropoliMid



UNIVERSIDAD
MODELO

VIVE LA EXPERIENCIA

PRONUS