

MetrópolisMid

LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA

¡SUSCRÍBETE!



UNIVERSIDAD
MODELO

Pág. 22

CIUDAD MODELO:

Salud mental
en construcción

Planeación urbana y espacio público en México

Año 06, N.º 57
Marzo 2024.

metropolimid.com.mx

• **CONSEJO DIRECTIVO** •

Leticia Torres Mesías Estrada
David Montañez Rufino

• **CONSEJO CONSULTIVO** •

Jorge Bolio Osés
Ricardo Combaluzier Medina
José Gerardo García-Gill
Ricardo López Santillán
Raúl Monforte González
Eduardo Monsreal Toraya
Susana Pérez Medina
Luis Sauma Castro
Liz Zumárraga

• **EDITORIAL** •

David Montañez Rufino
Director general

Jorge Alberto López Tec
Diseño gráfico y editorial

Angélica Rivera Gómez
Coordinadora de comunicación y redes

Karen Daniela May Puerto
Colaboradora

MetrópolisMid., Año 6. N.º 57, marzo 2024, es una publicación periódica electrónica, mensual, publicada y editada por Consultoría de Desarrollo Urbano, Movilidad y Espacio Público, S.C.P, con domicilio en la ciudad de Mérida, Yucatán. www.metropolimid.com.mx, direccion@metropolimid.com.mx ISSN versión digital en trámite. El contenido y las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación o de MetrópolisMid. Se autoriza cualquier reproducción parcial o total de los contenidos o imágenes de la publicación, siempre y cuando sea sin fines de lucro, citando invariablemente la fuente sin alteración del contenido y dando los créditos autorales. El propósito de esta publicación es contribuir a un adecuado desarrollo urbano y sostenible.

www.metropolimid.com.mx



Maestría en Diseño Estratégico

M.E. Regina Carrillo Espinosa
Coordinadora de Posgrados | Escuela de Diseño
posgrados.diseño@modelo.edu.mx
(999) 930-19-00 Ext: 2404



Licenciatura en Diseño e Innovación

LAM. Heber Luna
Coordinador de Licenciatura | Escuela de Diseño
hluna@modelo.edu.mx
(999) 930-19-00 Ext: 2404

UNIVERSIDAD MODELO
ESCUELA DE DISEÑO

MetrópolisMid

LA PLATAFORMA URBANA DE MÉRIDA

¡VISITA NUESTRA PÁGINA WEB!



Escanéame para
más información



¡Síguenos en nuestras redes!

@MetrópolisMid



índice

02 Editorial | Los retos urbanos, la planeación y el espacio público en las ciudades mexicanas

04 *La entrevista con Leticia Torres Medias*

06 **Haciendo frente a los grandes retos urbanos**

11 **Grupo SADASI: la primera desarrolladora mexicana en obtener la certificación "Best Place to Live"**

14 **Los ingenieros civiles: brazo técnico para construir las ciudades**

18 **Fomentando la Integración Urbana a través de los Parques**

22 **CIUDAD MODELO: Salud mental en construcción**

26 **Estrategia institucional "Mujeres en el Territorio"**



Los retos urbanos, la planeación y el espacio público en las ciudades mexicanas

Los grandes desafíos urbanos que enfrentan las ciudades mexicanas: entrevista a Román Meyer, titular de la SEDATU México

En entrevista con MetrópoliMid, Román Meyer Falcón, Secretario de Desarrollo Agrario Territorial y Urbano de la SEDATU, nos habló sobre los principales desafíos urbanos que enfrentan las ciudades mexicanas, así como las aportaciones más importantes realizadas por la SEDATU en el entorno urbano de México.

Los tres principales desafíos urbanos que enfrentan las ciudades mexicanas —resaltó Román Meyer—, son 1). La dotación de servicios básicos, donde destaca especialmente el tema del agua; 2). El acceso a la vivienda social, accesible y bien ubicada; y 3). Lograr la coordinación de los diferentes órdenes de gobierno.

Por su parte —agrega—, los tres principales logros de la SEDATU son 1). El haberle dado rumbo y consolidación técnica a la propia Secretaría; 2). La coordinación de la Política Nacional de Vivienda, con la finalidad de atender el rezago habitacional a nivel nacional y centrarnos en una política de autoproducción de la vivienda; y 3). La planeación urbana y la realización de obras públicas, enfocadas principalmente al espacio

público, que consideramos es la infraestructura más importante de todas, porque amalgama las demás.

Programas de Mejoramiento Urbano

Una de las acciones más ambiciosas de la SEDATU ha sido la implementación de los Programas de Mejoramiento Urbano en distintas ciudades del país. Estos Programas tienen por objetivo disminuir la pobreza urbana y la desigualdad social, mediante la planeación urbana y la inversión en infraestructura pública.

Además de la construcción de infraestructura como parques, mercados, vialidades, equipamientos de seguridad, educativos o de salud, instalaciones deportivas, centros cívicos y comunitarios, los Programas de Mejoramiento Urbano se han estructurado también en torno a tres ejes estratégicos: las acciones de vivienda; la regularización de la tenencia del suelo y la realización o actualización de los programas de desarrollo urbano municipales.

Evaluar el impacto de los Programas de Mejoramiento Urbano en la calidad y sostenibilidad de las ciudades mexicanas donde se implementaron, es uno de los retos más grandes en los que, como sociedad civil organizada, nos debemos de involucrar.



Grupo SADASI: la primera desarrolladora mexicana que obtiene la certificación “Best Place to Live”

Una importante noticia para todos aquellos que estén buscando una vivienda, Grupo SADASI se convirtió en la primera desarrolladora mexicana en alcanzar la certificación “Best Place to Live”.

Se trata de “una certificación que ha evaluado a más de 60 mil clientes en cuatro países y que, desde el año 2013, ha impreso un sello de calidad que recoge la opinión y experiencia real de los compradores de casas y departamentos para identificar el mejor lugar para vivir”. Sin duda es una poderosa herramienta al momento de buscar vivienda.

La gran responsabilidad de los ingenieros civiles en el desarrollo urbano

En un muy ameno artículo, el Ingeniero Carlos Estrella, Presidente del

Colegio de Ingenieros Civiles de Yucatán, nos explica el proceso histórico que da lugar a los asentamientos humanos y a la urbanización, así como el importante papel que tienen los ingenieros civiles en el desarrollo urbano pues, como él mismo comenta, “en todos los casos, la infraestructura de las ciudades es realizada con la presencia de ingenieros civiles”.

Mérida, por segunda ocasión sede del Congreso Nacional de Espacio Público

El Congreso Parques, de la Asociación Nacional de Parques y Recreación de México, reúne a profesionales apasionados y visionarios de parques y espacios públicos de toda América

Latina. Este año, el evento regresa a sus raíces en Mérida, del 23 al 25 de octubre de 2024.

Como nos explica en esta edición la directora general de la ANPR, Vitoria Martín Delgado, se trata de una gran oportunidad para abordar, analizar y desarrollar temáticas como “medio ambiente y sustentabilidad, salud y bienestar, eventos, recreación y participación ciudadana, diseño, mantenimiento y equipamiento, innovación y tecnología, y ciudad y movilidad”.



David Montañez Rufino

Maestro en Diseño, Gestión y Dirección de Proyectos. Fundador y director general de la plataforma urbana M50.

correo: direccion@metropolimid.com.mx

El Colegio Yucateco de Arquitectos

*La entrevista con Leticia Torres Meriás
al Arq. Rubén David Flores Guillermo*

En esta ocasión platicamos con el arquitecto Rubén David Flores Guillermo, egresado de la Escuela de Arquitectura de la Universidad Modelo, Campus Mérida, quien actualmente ocupa el cargo de Secretario de Promoción y Comunicación Social del Colegio Yucateco de Arquitectos (CYA).

Uno de los objetivos principales del CYA es la difusión y promoción ante la sociedad del quehacer de los arquitectos. Lograr que, a través del Colegio, la ciudadanía se entere de lo que hacen los arquitectos y de cómo mejorar la calidad de vida de las personas y el desarrollo de las ciudades.



El Colegio Yucateco de Arquitectos

El Colegio Yucateco de Arquitectos tiene más de 50 años, somos fundadores de la Federación de Colegios de Arquitectos de la República Mexicana (FCARM) y, desde aquel entonces hasta hoy, el CYA ha participado activamente con la FCARM.

Contamos con 120 miembros aproximadamente, con 3 de ellos dentro del Comité Ejecutivo Nacional: los arquitectos Miguel Sosa —actual presidente del CYA, quien es también el Secretario General del CEN—, Elías Cisneros —Secretario de Bienales, Competiciones y Premios—, y yo, como Secretario de Promoción y Comunicación Social.



Uno de los objetivos principales del Colegio Yucateco de Arquitectos es la difusión y promoción ante la sociedad del quehacer de los arquitectos. Lograr que, a través del Colegio, la ciudadanía se entere de lo que hacen los arquitectos y de cómo mejorar la calidad de vida de las personas y el desarrollo de las ciudades.

Ventajas de ser un arquitecto colegiado

Entre las ventajas de ser arquitecto colegiado, está la oportunidad de formar parte de las diversas mesas de trabajo que organizan las instituciones de gobierno, siendo así partícipes de las decisiones que se toman. Como gremio nos hemos ganado un lugar en estos espacios de participación, donde tenemos la posibilidad de ser escuchados y tomados en cuenta.

Además, dentro de los beneficios que ofrece el CYA a sus agremiados, está la capacitación continua, a través de diversos talleres y cursos.

También, el CYA da a sus agremiados la oportunidad de difundir su quehacer a través de los distintos eventos realizados a lo largo del año. Uno de ellos es nuestra exposición itinerante de la Bienal de Arquitectura Yucateca, la cual visitó las principales universidades de Mérida y de Yucatán.

Para mí, una de las cosas más importantes que te ofrece el ser arquitecto colegiado, es la posibilidad de tener un acercamiento con los distintos actores que hoy en día son los protagonistas en el quehacer de la arquitectura, no sólo en Yucatán, sino en todo México.

Nuevas generaciones, nuevas herramientas tecnológicas

En el CYA hemos realizado un ejercicio de reflexión, entendiendo que la manera de hacer las cosas ha cambiado, y que las herramientas tecnológicas juegan un papel importante. Estamos trabajando en llegar a nuevas generaciones a través de estas herramientas.



Sin embargo, también creo que debemos de buscar cómo volver a los orígenes, propiciar el encuentro uno a uno. Por ello desde hace un par de años buscamos generar nuevas estrategias de encuentro. Iniciamos un programa de asambleas itinerantes, con el objetivo de dar ese valor agregado a nuestras asambleas y llevar a nuestros agremiados a despachos u obras de arquitectos que están destacando dentro del gremio. Esta

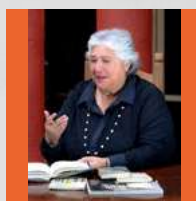
actividad también busca que los arquitectos que no están colegiados conozcan y vean algo de lo que están haciendo nuestros agremiados, y que es posible acercarse y convivir con ellos.

Estas actividades están siendo bien recibidas y, sin duda, son el principio de un camino largo en el que el CYA debe de buscar acercarse más a sus futuros agremiados.



Rubén David Flores Guillermo

Arquitecto por la Universidad Modelo. Secretario de Promoción y Comunicación Social del Colegio Yucateco de Arquitectos. Cuenta con amplia experiencia realizando proyectos y remodelaciones desde su despacho particular. Docente a nivel licenciatura.



Leticia Torres Mesías Estrada

Arquitecta por la UADY. Maestra en Administración Pública por la UVM. Docente en la Universidad Modelo y Cofundadora de Habitar y más.
correo: ltorresmesias@gmail.com

Haciendo frente a los grandes retos urbanos

Perspectivas desde la SEDATU

En entrevista con MetrópoliMid, Román Meyer Falcón, Secretario de Desarrollo Agrario Territorial y Urbano de la SEDATU¹, nos habló sobre los principales desafíos urbanos que enfrentan las ciudades mexicanas, así como las aportaciones más importantes realizadas por la SEDATU en el entorno urbano de México.

Los tres principales desafíos urbanos que enfrentan las ciudades mexicanas

Los tres principales retos que enfrentan las ciudades mexicanas son, **en primera instancia, la dotación de servicios básicos, donde destaca especialmente el tema del agua,**

que es el elemento básico para que las ciudades y el ser humano puedan operar. Es un gran problema que estamos enfrentando, pues hay una tendencia hacia el estrés hídrico no solamente en México, sino a nivel mundial. Esto afecta directamente a la población y condiciona las vocaciones y el crecimiento de las ciudades.



Los tres principales desafíos urbanos que enfrentan las ciudades mexicanas



1.

La dotación de servicios básicos, donde destaca especialmente el tema del agua.

2.

El acceso a la vivienda social, accesible y bien ubicada.

3.

Lograr la coordinación de los diferentes órdenes de gobierno.



El segundo gran reto que están enfrentando las ciudades mexicanas, es el acceso a la vivienda social, accesible y bien ubicada, lo que tiene que ver mucho con la planeación. Los instrumentos de planeación que dictaminan los usos de suelo tienen que tomar en consideración la demanda poblacional de vivienda.

Finalmente, el tercer gran desafío es lograr la coordinación de los diferentes órdenes de gobierno para la operación de las ciudades. Las ciudades son sistemas orgánicos extremadamente complejos, que no depende solamente del gobierno para su operación, sino que dependen de la ciudadanía, las instituciones y los demás actores.

"Los tres principales retos que enfrentan las ciudades mexicanas son, en primera instancia, la dotación de servicios básicos, donde destaca especialmente el tema del agua".

"El segundo gran reto que están enfrentando las ciudades mexicanas, es el acceso a la vivienda social, accesible y bien ubicada".

"Finalmente, el tercer gran desafío es lograr la coordinación de los diferentes órdenes de gobierno para la operación de las ciudades".



Principales logros en la trayectoria de la SEDATU

Dentro de los principales logros que ha tenido la SEDATU, considero que el primero ha sido el de darle rumbo. La SEDATU fue constituida para sustituir a la entonces Secretaría de la Reforma Agraria y, en el año 2012, se le atribuyeron temas relacionados con la planeación y política urbana, siendo la Secretaría más joven del gobierno federal.

Entonces, **el primer gran acierto, es el de haber consolidado una Secretaría que estaba en el papel, pero qué técnica y operativamente todavía no existía.** Cuando recibimos la Secretaría no tenía prácticamente cuerpos técnicos, de toda la plantilla solo había dos arquitectos y un urbanista. Hoy en día, el 70% de la plantilla son técnicos, arquitectos, urbanistas, economistas, todos ellos con licenciaturas, maestrías o doctorados.

El segundo logro fue la coordinación de la Política Nacional de Vivienda. Se coordinó al Instituto de la Vivienda para los Trabajadores (INFONAVIT), a la Sociedad Hipotecaria Federal, a la Comisión Nacional de Vivienda, y al Fondo de la Vivienda del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (FOVISSSTE), con la finalidad de atender el rezago habitacional a nivel nacional y centrarnos en una política de autoproducción de la vivienda, entendiendo que el 75% de las necesidades para abatir ese rezago se enfocan en ampliaciones o mejoras en las viviendas preexistentes.

Por último, la planeación urbana y la realización de obras públicas. En la planeación urbana, se lideró y dio seguimiento a la conformación de instrumentos de planeación —que son el sustento del otorgamiento de permisos de construcción—, creando

programas regionales, estatales y municipales, entre otros. Con respecto a las obras públicas, en esta administración nos hemos enfocado mucho a un tipo de infraestructura que consideramos es de las más importantes de todas: el espacio público, siendo esta la que amalgama otros tipos de infraestructura, como la relacionada con el agua, la energía eléctrica, el drenaje, la pavimentación, la señalética, la vegetación y los equipamientos.

"Con respecto a las obras públicas, en esta administración nos hemos enfocado mucho a un tipo de infraestructura que consideramos es de las más importantes de todas: el espacio público".





"El Programa de Mejoramiento de Urbano tiene como elemento central el atender y disminuir las brechas de desigualdad mediante la infraestructura pública, sin embargo, también abarca otros tres componentes muy importantes que lo acompañan, que son las acciones de vivienda, la regularización de la tenencia del suelo, y la actualización de los programas de desarrollo urbano municipales".

Programa de Mejoramiento Urbano: reduciendo brechas de desigualdad

El Programa de Mejoramiento Urbano es pequeño tomando como referencia las grandes carencias de equipamiento y servicios básicos que tienen la gran mayoría de las ciudades mexicanas. La pobreza urbana es de los grandes retos que tenemos que enfrentar como política de estado en las próximas décadas y, lo que busca el Programa, es precisamente reducir las grandes brechas de desigualdad urbana que enfrentamos a nivel nacional.

Partiendo de esta premisa, lo que hacemos con el Programa es incidir directamente en las zonas de mayor marginación a nivel nacional. Se busca atender esa necesidad básica de espacios y brindar oportunidades de desarrollo a la población, mediante la dotación de infraestructura de espacio público: mercados, plazas,

instalaciones deportivas, avenidas, estaciones de policías, de bomberos, centros de salud, centros educativos.

El Programa de Mejoramiento de Urbano tiene como elemento central el atender y disminuir las brechas de desigualdad mediante la infraestructura pública, sin embargo, también abarca otros tres componentes muy importantes que lo acompañan, que son las acciones de vivienda, la regularización de la tenencia del suelo, y la actualización de los programas de desarrollo urbano municipales.

Eso quiere decir que, si nosotros construimos un mercado, probablemente en un radio de 500 a 700 metros también implementamos el programa de vivienda social donde se entregaron apoyos directos a las familias para que mejoraran o ampliaran sus viviendas. También implica que, en un radio de 700 a 1,000 metros de esa intervención, se otorgaron escrituras públicas y

se actualizaron los instrumentos de planeación del municipio.

Evaluación y seguimiento de impacto del PMU

Dentro de los mecanismos de seguimiento para medir el impacto de los Programas, tenemos una evaluación que se llevó a cabo en el año 2022 por parte del Colegio de México y el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). Esta evaluación es pública, se puede [descargar](#), y en ella se obtuvieron resultados favorables.

También hemos hecho levantamientos. De los resultados obtenidos en mediciones previas, del 80% al 90% de la población entrevistada se siente más segura, considera que ha mejorado la convivencia social, y manifiesta visitar de forma frecuente —de una o dos veces por semana— los equipamientos.

"Desde el año 2019, es una constante cada dos meses regresar a cada espacio que hemos entregado, para hacer una evaluación con las autoridades locales".

Cada dos meses hacemos una evaluación a los equipamientos derivados del Programa, para saber cómo va su operación y cómo marcha el mantenimiento por parte del municipio o el estado. Se hace la evaluación y se envían solicitudes de mejoras a los presidentes municipales o gobernadores. Desde el año 2019, es una constante cada dos meses regresar a cada espacio que hemos entregado, para hacer una evaluación con las autoridades locales.

¹ Secretaría de Desarrollo Agrario Territorial y Urbano, Gobierno Federal.



Karen Daniela May Puerto
Colaboradora de MetròpoliMid.
correo: editorial@metropolimid.com.mx



David Montañez Rufino
Maestro en Diseño, Gestión y Dirección de Proyectos.
Fundador y director general de la plataforma urbana M50.
correo: direccion@metropolimid.com.mx

SMARTCITY
EXPO **LATAM CONGRESS**

9 al 11 de julio 2024
Mérida, Yucatán, México
Centro de Convenciones Siglo XXI

**iTransforma ciudades,
transforma vidas!**

Únete al Smart City Expo
LATAM Congress.

Regístrate ahora y sé parte del movimiento hacia
un futuro urbano más inteligente y sostenible.



Grupo SADASI: la primera desarrolladora mexicana en obtener la certificación “Best Place to Live”: un estándar de calidad para viviendas y entornos urbanos"

Elegir dónde vivir es una de las decisiones más importantes de nuestra vida, y no se limita únicamente a las características de la vivienda, sino que debe considerar especialmente el entorno y las condiciones urbanas a su alrededor.

La Certificación “Best Place to Live” es una herramienta de gran utilidad para ayudarnos a tomar esta importante decisión, y existe una desarrolladora mexicana que ha logrado ser la primera en obtenerlo.

La Certificación “Best Place to Live”

“Best Place to Live” es una certificación que ha evaluado a más de 60 mil clientes en cuatro países y que, desde el año 2013, ha impreso un sello de calidad que “recoge la opinión y experiencia real de los compradores de casas y departamentos” para identificar el mejor lugar para vivir.

La certificación “Best Place to Live” nos ayuda a reconocer aquellos productos y servicio de alta calidad, entendiendo que la elección de dónde vivir no solo implica seleccionar una vivienda de excelente calidad, sino también elegir un entorno que cumpla con las mismas características y satisfacción.



Grupo SADASI: la primera desarrolladora mexicana que obtiene la certificación "Best Place to Live"

Grupo SADASI se convirtió en la primera desarrolladora mexicana en alcanzar la certificación "Best Place to Live". Las empresas que postulan a la certificación pasan por un exhaustivo proceso de evaluación de sus proyectos inmobiliarios, siendo sus clientes quienes ofrecen la evaluación sobre su experiencia de compra.

En el proceso de certificación de Grupo SADASI, se evaluaron cinco proyectos en los cuales más de 300 personas respondieron la encuesta completa sobre su experiencia de compra, desde el proceso de gestión comercial, entrega y postventa, hasta el producto final adquirido.

Tras la evaluación de aspectos del servicio, el producto recibido, el proyecto y sus amenidades, Grupo SADASI obtuvo notas sobresalientes, logrando así la certificación "Best Place to Live" gracias a la evaluación positiva que sus clientes le han otorgado, quienes manifestaron altos niveles de satisfacción en la compra de sus viviendas.

Grupo SADASI, al obtener la certificación "Best Place to Live", fortalece su compromiso de, no solo ofrecer viviendas de alta calidad, sino también de crear entornos habitables que impulsen la calidad de vida de sus residentes, contribuyendo así a un desarrollo integral y sostenible en el entorno urbano.

"Best Place to Live" es una certificación que ha evaluado a más de 60 mil clientes en cuatro países y que, desde el año 2013, ha impreso un sello de calidad para identificar el mejor lugar para vivir. Grupo SADASI ha sido la primera desarrolladora en obtener este certificado.

Grupo SADASI ha sido la primera desarrolladora mexicana en obtener el certificado y sello de calidad

"Best Place To Live", ¿pero qué evalúa este certificado?



Satisfacción General del Cliente

Evaluamos todos los servicios y productos que te ofrece un proyecto inmobiliario.



Gestión de Venta

Revisamos que tu experiencia sea la mejor, desde la sala de ventas, hasta que firmas la escritura.



Proceso de Entrega

Certificamos la recepción de la vivienda, con soluciones a posibles observaciones y comprobando que cuentes con el máximo de información sobre tu nuevo hogar.



Post Venta

Verificamos que el contacto con la inmobiliaria sea simple y rápido, ayudándote a siempre tener en cuenta los requerimientos básicos.



Satisfacción General del Cliente

Comprobamos las características generales de tu nuevo hogar o inversión, su equipamiento y construcción.



El Proyecto

Evaluamos las especificaciones interiores y exteriores del proyecto y sus áreas comunes, para que puedas elegir teniendo en consideración esta importante información.



Grupo SADASI, al obtener la certificación "Best Place to Live", fortalece su compromiso de, no solo ofrecer viviendas de alta calidad, sino también de crear entornos habitables que impulsen la calidad de vida.

Desmitificando la vivienda como un espacio aislado

Este tipo de acciones permiten también desmitificar el hecho de que la vivienda es un espacio aislado, cuando en realidad forma parte de algo más grande y complejo: el espacio urbano.

Lo urbano, relacionado con la configuración de la ciudad, no solo ofrece espacios de vivienda, sino que también incluye aspectos como la conectividad, el esparcimiento, el acceso a equipamientos y servicios, entre otros. Estos elementos son indispensables para asegurar el desarrollo integral tanto de los individuos como de la comunidad, ya que fomentan la habitabilidad en el espacio urbano.

Cuando se habla de habitabilidad, esta se determina por las cualidades

físico-espaciales del entorno que refuerzan la satisfacción con el lugar que se habita, proporcionando bienestar a las personas.

Por lo tanto, al adquirir una vivienda, es necesario conocer y tener la certeza de que, tanto la casa como el espacio urbano en el que se encuentra, cuenten con las características y elementos que permitan el desarrollo personal y la formulación de dinámicas sociales.

Este es un esfuerzo permanente, que incide directamente en la cali-

dad de la ciudad y, por lo tanto, en la calidad de vida de las personas. De ahí la importancia de contar con certificados que permitan distinguir empresas comprometidas, como ha sido el caso en México de Grupo SADASI, en ofrecer casas que cumplan con los más altos estándares de calidad, en entornos bien ubicados y con espacios adecuados para que las familias puedan convivir, estudiar, ejercitarse y formar comunidad con sus vecinos, fomentando así la habitabilidad en la vivienda y el entorno.



Karen Daniela May Puerto
Colaboradora de MetrópoliMid.
correo: editorial@metropolimid.com.mx

Los ingenieros civiles: brazo técnico para construir las ciudades

Al llegar a un lugar, el ser humano busca agua para sobrevivir. Una vez localiza un sitio con estas características, para protegerse de la intemperie establece ahí su vivienda. Este es el principio de un asentamiento humano. De inmediato, se construyen obras para almacenar el agua, —contando así con una provisión para épocas de escasez—, al tiempo que la demanda de víveres da origen a la siembra y almacenamiento de granos. Así inicia el proceso de “urbanización”.

La necesidad de infraestructura y equipamiento, el surgimiento de los ingenieros civiles

Los pobladores que inmigran a tales asentamientos requieren muy pronto de otros productos para su alimentación y vestido, por lo que es necesario construir caminos para el comercio y el abasto. Con el incremento de pobladores, surge también la necesidad de contar con servicios de salud, de educación y de recreo;



de igual manera, se hace necesario el manejo de los residuos y la dotación de energía para el alumbrado o la preparación de los alimentos, así como la fabricación de utensilios. La grey humana demanda lugares para el culto religioso y para el gobierno.

Lo anterior se conoce como la infraestructura, el equipamiento y los servicios urbanos. En otras palabras, la infraestructura de las ciudades es la suma de los activos que permiten generar condiciones para la habitabilidad, la salud, la educación, el culto, el recreo y la movilidad de los pobladores. La calidad de dichos bienes y servicios está directamente asociada al bienestar de sus habitantes. Su planificación, construcción y mantenimiento es tarea básica de los ingenieros civiles, como brazo técnico de la sociedad.

El aumento de la población y la complejidad de los problemas urbanos

Las ciudades con mejor calidad de vida atraen una mayor población en busca de bienestar para sus familias. Con el paso del tiempo, el incremento de la densidad lleva a una saturación y agotamiento de la infraestructura y de los servicios urbanos, que a su vez encarece la habitabilidad.

Los gobiernos, entonces, se tienen que apoyar en especialistas y expertos para proveer proyectos de solución a las problemáticas de las ciudades, idealmente con visión de largo plazo, que además sean sustentables y sostenibles, con beneficios superiores a los costos durante su ciclo de vida.

Los proyectos y programas de urbanización, para que logren ser exitosos y efectivos, sin duda hay que plasmarlos desde el gabinete, pero necesariamente considerando a los involucrados más importantes: los habitantes. No debemos perder de vista que las necesidades y alternativas de solución surgen realmente en las familias, en el barrio y en las comunidades.

Es en estos lugares donde se padecen los problemas de movilidad, de seguridad, de acceso a la escuela o al hospital, de carencia de parques o de centros deportivos y culturales, de basura, alumbrado, drenaje y agua potable. Dicho contexto no puede ser percibido y atendido solamente con los marcos teóricos establecidos desde un escritorio, o implementando soluciones de otros lugares, donde las necesidades tienen características muy distintas.

La infraestructura de las ciudades es la suma de los activos que permiten generar condiciones para la habitabilidad, la salud, la educación, el culto, el recreo y la movilidad de los pobladores. Su planificación, construcción y mantenimiento es tarea básica de los ingenieros civiles, como brazo técnico de la sociedad.



Los proyectos y programas de urbanización, para que logren ser exitosos y efectivos, hay que plasmarlos considerando a los involucrados más importantes: los habitantes.

Las ciudades las construimos todos

Las ciudades las construimos entre todos quienes las habitamos. No solamente es un tema de los gobernantes o de los académicos, que desde luego aportan mucho, sino que se debe de considerar a quienes también tienen gran influencia en las decisiones y políticas públicas, como por ejemplo los desarrolladores, que son quienes poseen las tierras y el capital.

De igual forma, en las fases de diagnóstico y en la elaboración de estrategias de desarrollo urbano, es imprescindible la aportación de profesionales de todas las áreas del conocimiento, como ingenieros, arquitectos, economistas, sociólogos, médicos y abogados, por citar algunos.

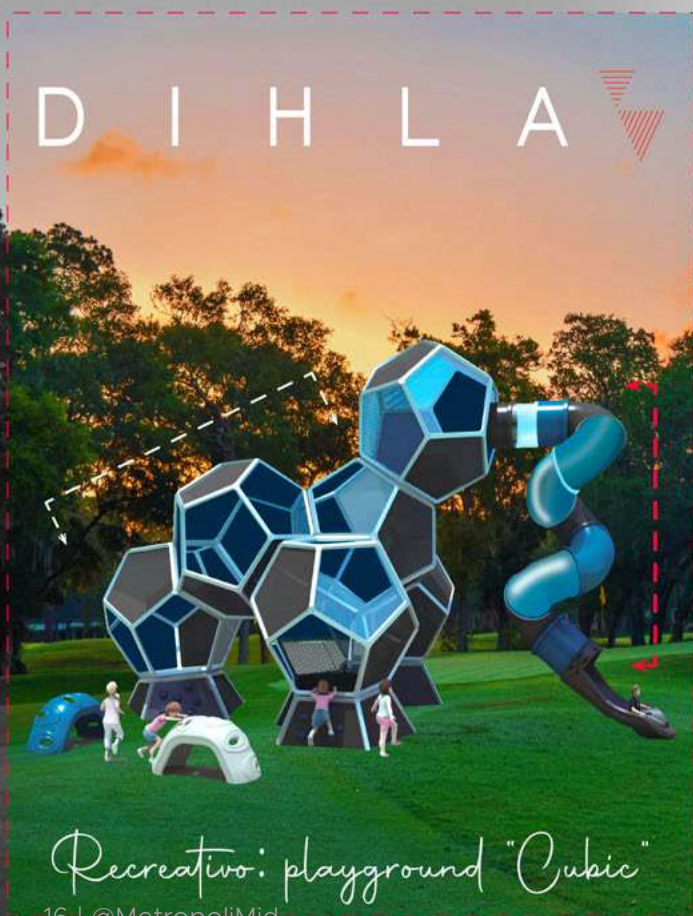
La gran responsabilidad de los ingenieros civiles en el desarrollo urbano

En todos los casos, la infraestructura de las ciudades es realizada con la presencia de ingenieros civiles. Por ello, los asociados del **Colegio de Ingenieros Civiles de Yucatán** estamos conscientes de la gran responsabilidad que tenemos en relación a los temas del desarrollo urbano

de las ciudades, y estamos siempre dispuestos a contribuir con las autoridades, prodigando opiniones en los diversos comités y consejos técnicos, participando en el proceso de la planificación e implementación de los programas de desarrollo urbano, con base a la capacidad técnica y experiencia, así como con una permanente conducta ética, buscando —siempre y por sobre todo—, el bienestar de la sociedad.



Ing. Carlos Alberto de Fátima Estrella Escalante
Presidente del XXIV Consejo Directivo del Colegio de Ingenieros Civiles de Yucatán, A. C.



Más de
15 años
de experiencia

Diseño y fabricación de equipamiento urbano:

- ▶ Mobiliario Urbano
- ▶ Recreativo
- ▶ Iluminación
- ▶ Movilidad
- ▶ Smart

[▶ Consulta el catálogo completo](#)

Instagram [dihlamx](#)

Email ventas@dihla.com.mx

Facebook [DIHLA Mx](#)

Phone [+52 \(222\) 960 7152](tel:+52(222)9607152)

MetrópolisMid

LA REVISTA URBANA DE MÉRIDA

En tres años MetrópolisMid se ha posicionado como la **Revista Urbana de Mérida**, con más de 247 artículos publicados, cerca de 400 visitas diarias a la página web y la consolidación de un público interesado en temas urbanos, de desarrollo inmobiliario, medio ambiente, energías renovables, espacio público, uso de tecnologías (SMARTCITY) y movilidad, y de los productos y servicios derivados de ellos.

¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!



Queremos invitarte a sumarte a través de una sección de artículos especializados, o a través de pautas publicitarias relacionadas con los temas de nuestra revista. Puedes conocer y valorar nuestros contenidos a través de metropolimid.com.mx, o de nuestras redes sociales, @metropolimid.



Contacto:

publicidad@metropolimid.com.mx

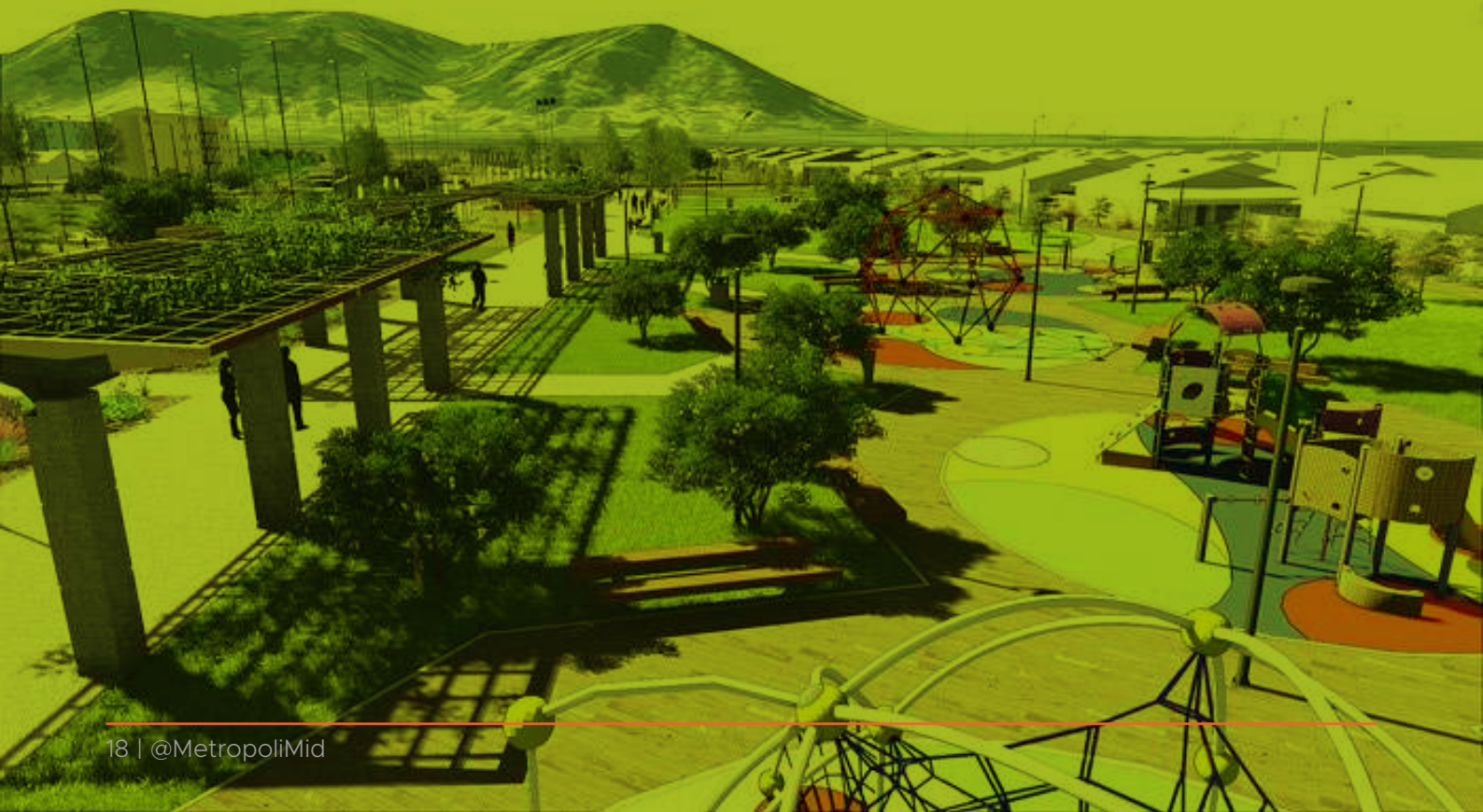
Fomentando la Integración Urbana a través de los Parques

En el ámbito urbano, destaca la importancia de los parques y espacios públicos como impulsores de la democracia y generadores de comunidad. Mayu Ferrufino, directora de Fundaparc en El Salvador, subraya cómo estos lugares sirven como plataforma para el ejercicio de derechos ciudadanos.

La desconexión en el espacio público conlleva la pérdida de calidad de vida y seguridad

Aunque el diseño, la planificación, la gestión y la programación son elementos cruciales para garantizar que los parques sean aprovechados por la ciudadanía, surgen interrogantes cuando existen excelentes par-

ques, áreas deportivas y espacios públicos que carecen de conexión con el resto de la ciudad: ¿dónde se encuentra el transporte público para facilitar el acceso?, ¿dónde están las ciclovías y las aceras que aseguren una conectividad integral? La desconexión, como señala el autor Iván Alcaraz, conlleva la pérdida de calidad de vida y seguridad en la ciudad.



El parque debe considerarse como un elemento integrador. ¿Cómo logramos que los parques se conviertan en puntos centrales de un sistema planeado que conecte toda la ciudad?

Ejemplos como las *Rutas Naturbanas* en Costa Rica, o el *Highline* en Nueva York, ilustran la importancia de pensar más allá de los límites físicos del parque, considerando su relación con otros elementos urbanos, en una planificación inclusiva con la participación de los actores clave de la ciudad.

El Congreso Parques de la ANPR México, reúne a profesionales apasionados y visionarios de parques y espacios públicos de toda América Latina. Este año, el evento regresa a sus raíces en Mérida, del 23 al 25 de octubre de 2024.



El Congreso de Parques 2024: ¡regresa a sus raíces en Mérida!

La Asociación Nacional de Parques y Recreación de México (ANPR México), destaca esta problemática como prioridad en sus agendas. En el Congreso Parques 2024, se ofrece un espacio enriquecedor para descubrir tendencias, abordar los desafíos mencionados, y establecer conexiones valiosas con colegas de toda la región.

Este congreso no se limita a discutir sobre parques; es una mirada integral a la interconexión de estos espacios con el tejido social de nuestras comunidades. Desde ciclovías y planes maestros... hasta urbanismo, transporte público y planificación urbana, cada elemento desempeña un papel fundamental en la mejora y construcción de nuestras ciudades.



El Congreso Parques se ha consolidado como un evento destacado, reuniendo a profesionales apasionados y visionarios de parques y espacios públicos de toda América Latina. Este año, el evento regresa a sus raíces en Mérida, del 23 al 25 de octubre de 2024.

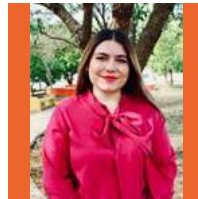
Bajo el tema principal "El derecho a la ciudad: Transformaciones Urbanas", se explorarán diferentes temáticas como medio ambiente y sustentabilidad, salud y bienestar, eventos, recreación y participación ciudadana, diseño, mantenimiento y equipamiento, innovación y tecnología, así como ciudad y movilidad.

La ANPR México invita con entusiasmo a participar activamente en la discusión y propuestas para mejorar las prácticas en nuestras ciudades.

¡Nos vemos en el Congreso Parques!

Conoce más aquí: <https://anpr.org.mx/te-esperamos-con-los-brazos-abiertos-en-casa-congreso-parques-2024/>

Únete a la ANPR: www.anpr.org.mx



Vitoria Martín Delgado

Directora general de la Asociación Nacional de Parques y Recreación de México.

Uniando Parques Urbanos y Espacios Públicos en América Latina

Fortalecemos nuestra industria a través de nuestra membresía, en la que ofrecemos eventos, certificaciones y capacitación continua.

Tu membresía anual te da los siguientes beneficios:

- ✓ Acceso a la Biblioteca Digital en Conexión ANPR
- ✓ Acceso al Directorio de Miembros
- ✓ Precio especial a eventos de capacitación:
Encuentro Parques - Congreso Parques - Academia Parques



¿Pertenece a un parque u organización?
Solicita más información para conocer la membresía institucional.

conexion@anpr.org.mx

Salud mental en construcción

«La arquitectura trata realmente sobre el bienestar. Creo que la gente quiere sentirse bien en un espacio... Por un lado, se trata de refugio, pero también se trata de placer».

– Zaha Hadid, arquitecta galardonada.

La salud mental

La salud mental es un estado de bienestar en distintas áreas: la psicológica, la emocional y la social. Así es, nuestro entorno y relaciones tienen un gran impacto en nosotros. La salud mental nos permite desarrollar habilidades para la vida, utilizar nuestros recursos personales para afrontar los retos y altibajos de la vida, y así desarrollar la resiliencia para continuar y resignificar esos obstáculos, regresando a la cotidianidad.

No es sorpresa para nadie que el fenómeno compartido de la “pandemia” afectó el estilo y ritmo de nuestras vidas y, para muchos, la manera en la que sentimos, vemos y afrontamos la vida. Sin duda fue una época delicada para todas las personas. Sorprendentemente —nótese el sarcasmo en esta frase—, los estudiantes ¡también son personas!, y su carga y estrés se vieron exacerbadas por diversas situaciones que movían y desajustaban su bienestar emocional, como lo fue el regresar a clases después de un periodo extenso de cuarentena, con duelos personales, cambios en la rutina y falta de contacto social.



Notando la gran afluencia de alumnado en busca de apoyo en el departamento de Servicios de Apoyo y Formación Integral de la Escuela de Arquitectura, así como de las necesidades compartidas entre ellos, en agosto del 2022 se abrió el departamento de orientación psicológica, como un primer contacto para desarrollar herramientas y recursos personales para aplicar en el día a día, con el objetivo de promover los hábitos de cuidado de la salud mental y bienestar emocional, tanto para alumnado como para los docentes y miembros de la comunidad educativa.

¿Bienestar social o mentir para convivir?

Es importante recordar que las sociedades, tanto a pequeña como a gran escala, son sistemas intercomunicados, y que los elementos de dicho sistema están en constante retroalimentación, tanto de manera eficiente como “perjudicial.” Consideremos lo siguiente: si un elemento en el sistema varía, también modificará el resto del sistema; si algo en ti y en tu manera de comunicarte cambia, tu forma de relacionarte cambia, tus tipos de relaciones cambian. Se trata de una teoría sencilla, pero a la vez profunda y compleja.

Yace ahí la importancia del trabajo personal y grupal, que es parte de lo que realizamos en el departamento, donde estamos en contacto constante con los equipos de trabajo.

«Me gusta mucho la frase “**el cuerpo grita lo que la boca calla**”. Lo que no decimos, lo que cerramos y no volvemos a abrir, se verá tarde o temprano reflejado en nuestro ser, incluso con síntomas físicos.»



CIUDAD MODELO

¿Cuándo es necesario recibir apoyo?

Pensémoslo de este modo, uno no espera a que llueva para impermeabilizar la casa, ¿cierto?, lo mismo pasa con la mente. Lo ideal es no esperar a sentirnos desbordados y sin la capacidad de continuar nuestro día a día, para buscar apoyo.

Por otro lado, si hay algún tema que nos cueste dejar de pensar y está dando

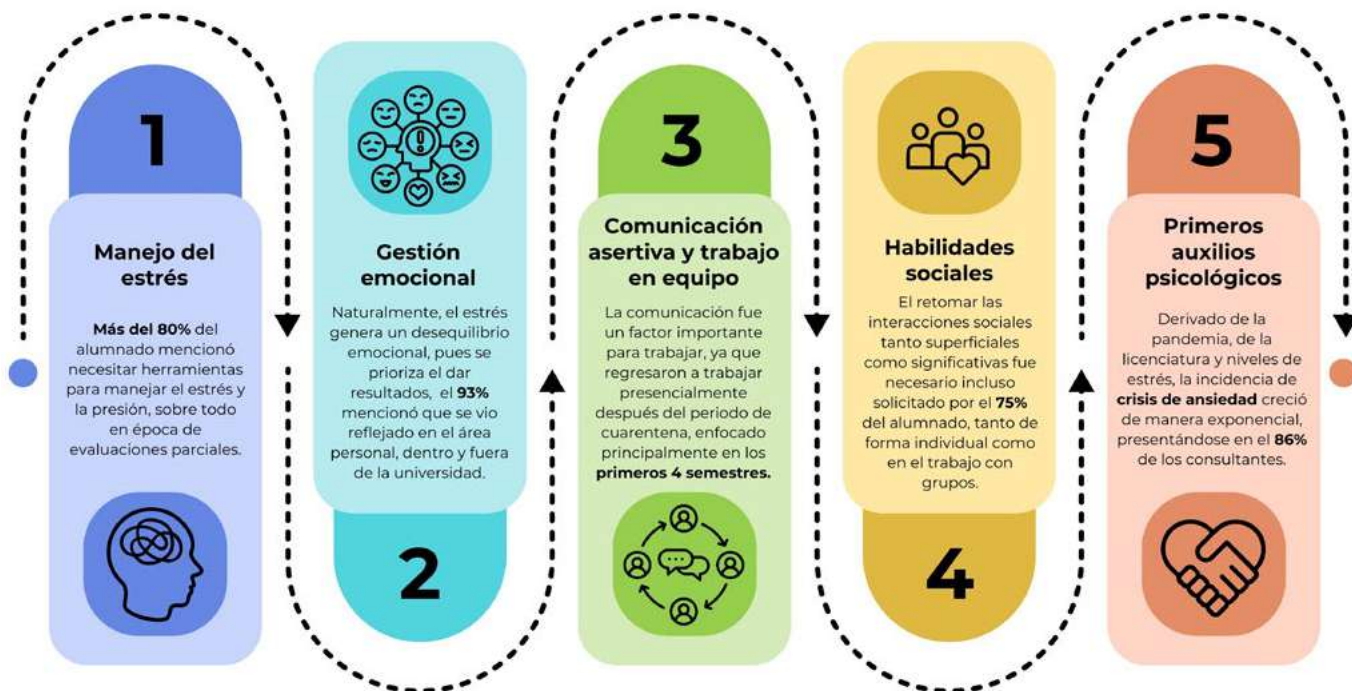
vueltas por nuestra mente; si tus propios medios no son suficientes para resolver cierta situación; si te sientes diferente y no logras llevar tu rutina diaria con “normalidad”; o si tienes estados de ánimo cambiantes, o por lo contrario, más o menos permanentes con un sentimiento que te genere preocupación... podría ser un buen momento para recibir acompañamiento psicológico y explorar qué es lo que pasa y de qué manera se puede trabajar, con el fin

de encontrar el espacio y las herramientas para sobrellevarlo.

A veces por miedos, por nervios del “qué dirán”, por tabúes que incluso nosotros mismos nos atribuimos, dejamos de lado la importancia del trabajo personal. Al final, somos nosotros quienes cargamos con las consecuencias. Es importante poner en una balanza cuánto estamos dispuestos a trabajar con nosotros mismos y cuánto esfuerzo más nos tomará el dejarnos de lado.

TEMÁTICAS ABORDADAS

MODALIDAD INDIVIDUAL Y GRUPAL



Temáticas abordadas según número de incidencias, resultados de cuestionarios y sondeos del Departamento de Apoyo y Formación Integral de la Escuela de arquitectura, y según las necesidades reportadas en los periodos 2022-2023 y 2023-2024.

"Así como tomamos una pausa para atender y cuidar de nuestro cuerpo al tener migrañas, dolor de estómago o una fractura, así también **es fundamental tener espacios de cuidado personal** cuando sentimos ansiedad, inquietud constante, angustia, miedos y frustraciones".

¿Realmente es justo y necesario?

Como mencionamos, la salud mental engloba factores como el bienestar emocional, psicológico y social. Así como tomamos una pausa para atender y cuidar de nuestro cuerpo al tener migrañas, dolor de estómago o una fractura, así también es fundamental tener espacios de cuidado personal cuando sentimos ansiedad, inquietud constante, angustia, miedos y frustraciones.

Me gusta mucho la frase "el cuerpo grita lo que la boca calla". Lo que no decimos, lo que cerramos y no volvemos a abrir, se verá tarde o temprano reflejado en nuestro ser, incluso con síntomas físicos. Con la mente analizamos, tomamos decisiones, actuamos. Por lo que, si quiero cuidar de mí, es importante darme mantenimiento constante para conducirme en esta vida de una manera sana y consciente.

Recuerda, la salud mental también se construye.



Ligia Nicté-Há Contreras Escalante

Licenciada en Psicología. Maestra en Psicoterapia individual y grupal. Docente de licenciatura, co-coordinadora de "In láak'ech: grupos reflexivos", representante ESMODELO y orientadora psicológica en la Universidad Modelo.

Estrategia institucional "Mujeres en el Territorio"



En el contexto del desarrollo urbano, como en otros ámbitos, la desigualdad de género es evidente en la ocupación del espacio público y privado. Las mujeres han sido relegadas a labores de cuidado en el hogar y actividades reproductivas, mientras que los hombres están más involucrados en actividades productivas fuera del ámbito doméstico.

Esta disparidad ha producido una carga desproporcionada para las mujeres, quienes enfrentan múltiples responsabilidades: el cuidado del hogar, el trabajo comunitario y el empleo remunerado. Esta distribución desigual también se refleja en la movilidad urbana, donde las mujeres tienden a realizar más viajes a pie o en transporte público que las exponen a mayores niveles de inseguridad que, a su vez, limita su independencia en el uso del espacio público.

Una Política Pública Transversal

Para dar solución a estas problemáticas históricas, desde la SEDATU se propone una estrategia para la transversalización de la perspectiva de género: **“Mujeres en el Territorio”**, iniciativa que se lleva a cabo tanto en la cultura organizacional, como en el diseño y la implementación de políticas públicas.

Dicha estrategia se alinea con la Política Nacional de Igualdad entre Mujeres y Hombres, e implica promover cambios estructurales en las instituciones para garantizar la igualdad de género, la prevención de la violencia contra las mujeres y la no discrimi-

nación. Esto se logra mediante la institucionalización de la perspectiva de género, la coordinación interna e interinstitucional, y la participación de las mujeres en la toma de decisiones en el territorio.

Ciudad y barrio: objetivos a diversas escalas

Para alcanzar estos objetivos se requiere de una aproximación a diversas escalas. A nivel de ciudad, se ha promovido la planeación con perspectiva de género mediante documentos como **“Noctámbula: Guía incluyente hacia Ciudades de 24 horas en México”** y **“Mujeres, Cuidado y Territorio”**.

En el ámbito del barrio, se han desarrollado la **“Metodología CIUATL”**; **“Calles Seguras, Caminemos Unidas: Guía para el diseño e implementación de calles seguras para las mujeres y las niñas”**; y **“Guía Komunila: Evaluación de entornos rurales con perspectiva de género e intercultural”**, las cuales promueven la participación de las mujeres en el diseño y adecuación de espacios. De igual forma, se han realizado intervenciones a través del Programa de Mejoramiento Urbano (PMU) que incluyen la creación de espacios seguros y accesibles, así como la activación comunitaria con enfoque de género.



**ASESORÍA JURÍDICA
GRATUITA
RELACIONADA AL
SECTOR INMOBILIARIO**

**OFRECEMOS MÁS DE
10 CERTIFICACIONES
AVALADAS POR LA SEP Y
ESTÁNDARES DE COMPETENCIA**

**SI ERES ASESOR
INMOBILIARIO...**

AFÍLIATE AL SESISY



Capacitación y sensibilización constante

Durante el sexenio, la SEDATU ha avanzado significativamente en capacitación, realizando 114 talleres entre 2019 y 2023, con 2,491 participantes, equitativamente divididos entre 1,286 mujeres y 1,205 hombres. En los talleres se han abordado temas como Derechos Humanos, Construcción de Nuevas Masculinidades, Desarrollo Urbano y Agrario con Perspectiva de Género, Igualdad de Género, No Discriminación, Prevención de Violencia y Comunicación Asertiva. Este enfoque multidisciplinario busca fortalecer competencias personales y laborales, promoviendo ambientes laborales inclusivos y respetuosos.

En el año 2023 se realizaron cursos virtuales, diseñados con el propósito de capacitar a los servidores públicos, en políticas relacionadas con la vivienda, el desarrollo urbano y agrario con perspectiva de género. Asimismo, para el año 2024 se proyecta la realización de tres nuevas aulas virtuales, las cuales estarán dirigidas a la presentación de los *"Lineamientos para la prevención y atención del acoso sexual contra las mujeres en el transporte público colectivo"*, la aplicación de la **Metodología Ciuatl** y la exploración de temas relacionados con el tema de cuidados y la conciliación.

Asimismo, se han implementado acciones de Urbanismo Táctico, intervenciones de bajo costo, pero de alto impacto, donde se contó con la participación de la comunidad en diversos municipios de México, con el objetivo de crear espacios seguros y cómodos para mujeres y niñas.



"Esta distribución desigual también se refleja en la movilidad urbana, donde las mujeres tienden a realizar más viajes a pie o en transporte público que las exponen a mayores niveles de inseguridad que, a su vez, limita su independencia en el uso del espacio público".

Herramientas con Perspectiva de Género

La SEDATU dispone de una biblioteca digital destinada a albergar herramientas con perspectiva de género; consiste en 12 instrumentos técnicos y metodológicos para la implementación de políticas públicas para ciudades, viviendas y espacios públicos asequibles para las mujeres y las niñas.

Lineamientos para la prevención y atención del acoso sexual contra las mujeres en el transporte público colectivo

Esta es una propuesta sin precedentes, que busca ser un referente a nivel nacional, sentando las bases para su implementación en el marco de las atribuciones de los gobiernos locales. Los lineamientos ponen a las personas víctimas al centro de la atención, pero sin dejar fuera la participación de las personas usuarias, conductoras y autoridades como agentes activos en este proceso. Esta iniciativa tiene como objetivo difundir información que permita visibilizar el problema y actuar de manera asertiva frente a un acto de acoso sexual, además de incentivar la denuncia.

La implementación de estos lineamientos se ha realizado en distintas ciudades como la Ciudad de México, Colima y Manzanillo, Morelia y Salina Cruz.



Mujeres por el Acceso a la Tierra

El programa "Mujeres por el Acceso a la Tierra" tiene como objetivo principal reducir la brecha de desigualdad entre mujeres y hombres mediante el reconocimiento de los derechos agrarios de mujeres rurales e indígenas que poseen tierras en núcleos agrarios ubicados en zonas prioritarias de atención. La SEDATU ejecuta este proyecto en colaboración con varias dependencias gubernamentales, incluyendo la Procuraduría Agraria, el Registro Agrario Nacional, el Fideicomiso Fondo Nacional de Fomento Ejidal, el Instituto Nacional de las Mujeres y los Tribunales Agrarios.

Se ha registrado un progreso en el número de mujeres beneficiadas. En el año 2020 se benefició a 792 mujeres; en el 2021, a 1,494 mujeres; en el 2022, se beneficiaron a 2,802 mujeres, y para el año 2023, se apoyó a 1,300 mujeres.

Vínculos:

[Biblioteca Sedatu](#)

[Twitter Sedatu](#)

[Twitter Elizabeth Sánchez](#)



Estrellita Elizabeth Sánchez Mayorga

Directora de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano, SEDATU.

¡Síguenos en
nuestras redes
sociales!

@MetropoliMid



**UNIVERSIDAD
MODELO**



**Colegio de Ingenieros
Civiles de Yucatán A.C.**

VIVE LA EXPERIENCIA

PRONUS



**RED
ZM**

**ASOCIACIÓN
NACIONAL DE
PARQUES Y
RECREACIÓN
DE MÉXICO**